

Un excesivo trabajo intelectual anula la capacidad de los niños

Experimentos pedagógicos

Maurice Chapelain, en «Le Figaro Littéraire», hace un llamamiento a la nueva Asamblea Nacional a propósito de las reformas que afectan a los alumnos de las escuelas primarias, los futuros electores dentro de dos o tres lustros.

De momento —dice—, estos niños siguen un régimen de veinticinco horas de trabajo intelectual por semana y tienen solamente tres horas y media dedicadas al ejercicio físico en el mismo plazo de tiempo, incluidos los recreos. ¡Consecuencia! El 80 por 100 de entre ellos, considerados normales, presentan en realidad una insuficiencia respiratoria, abdominal, esquelética o muscular. No se crea por esto que el sistema de educación ha favorecido su cerebro. El ingreso en los cuarteles da un porcentaje de nulidad intelectual que deja estupefactos a los suboficiales.

Tal situación debe cambiar, y es posible que cambie, a juzgar por las experiencias de un grupo de innovadores realizadas en alumnos de la escuela Gambetta, de Vanves, comenzadas en octubre de 1951 con niños de once años y terminadas en julio de 1954. El doctor Max Fougrestier, que ha ejercido la vigilancia médica, ha hecho el balance. Este método revolucionario se define por su título: «Tiempo medio pedagógico y deportivo.»

Dice el doctor: «Creemos haber equilibrado sensatamente —y psicológicamente— el día escolar de un niño entre once y catorce años, en pleno desarrollo. Un gran esfuerzo intelectual durante toda la mañana; ejercicios físicos o s agrupados durante la tarde, encuadrados por sestas: una preparatoria (antes del estadio o la piscina) y otra de desconstrucción (después del esfuerzo); un segundo esfuerzo intelectual, menos intenso que el de la mañana, pero también considerable, condensado; el cierre del estudio de última hora de la tarde; he aquí un día bien cumplido, 1,30 más largo que el de un escolar sometido al régimen normal de estudios, y que puede considerarse sano y seguramente aprovechable.»

Se añade a este programa «la clase de nieve»; es decir, un mes del año en la montaña, con los maestros, sin que los estudios se interrumpían.

Los muchachos sometidos a este régimen son más altos, más fuertes y demuestran más capacidad intelectual que los otros en los certificados de estudios.

NOVEDADES EN MEDICINA

INTOLERANCIA A LOS HUEVOS

El huevo es el reflejo exacto de lo que la gallina ha comido. Así se explica, según M. Brandligt, autor belga, las intolerancias a los huevos que experimentan numerosas personas.

M. Brandligt ha hecho ensayos en sí mismo y en su familia. Si en su familia se comían huevos de gallinas alimentadas con grano y verduras, los huevos sentaban bien. Por el contrario, si se daba a los volátiles polvo de carne o carne variada, o alimentos especiales del comercio que contenían polvo de hueso, o de carne, o aceite de hígado de bacalao, inmediatamente surgían accidentes en forma de náuseas o de otros trastornos digestivos.

Los huevos vendidos en las ciudades provienen de gallinas criadas con productos artificiales, mientras que en los pequeños núcleos del campo, las gallinas se nutren con grano, gusanos e insectos vivos.

La conclusión que se extrae de esta experiencia es que la alimentación de las gallinas debe vigilarse como la de los hombres.

PARA ALGUNAS MOLESTIAS NOCTURNAS DE LOS NIÑOS

Los niños que se hacen pis en la cama padecen con frecuencia un problema delicado y hay una larga lista de tratamientos propuestos, que van desde la tropsina al electrochoque.

El doctor Gianolla, de Turin, cree haber hallado la solución con la «bazina», una mezcla de vitaminas B, hormonas macho y hembras, y un derivado de la triptofina. Su tratamiento se ha ensayado en los niños de la ciudad de Don Bosco, en Roma, en dosis de 20 gotas al despertar, a las dieciocho horas y al acostarse. En el 95 por 100 de los casos se obtuvo la curación en un plazo de diez a veinte días.

Es difícil expresar una opinión sobre los tratamientos ofrecidos para corregir esta costumbre, en la cual juegan importante papel los factores psicológicos. El doctor Gianolla no parece haber contraindicado sus observaciones con la administración de un sucedáneo inocuo para comprobar si de todos modos y por cualquier vía, el éxito no hubiese sido igualmente satisfactorio.

MODA PARA LA PRIMAVERA Y EL VERANO



Falda lisa y oscura, blusa camisera confeccionada en popelín blanco y chaleco en dos tonos. Es una de las creaciones presentadas en Londres para la próxima primavera



Este modelo de falda y chaquetilla drapeada lleva el nombre de «Dragón». Ha sido realizado por la modista Gruenfeld, de Florencia, y presentado en una exhibición en Londres



Traje confeccionado en tejido de lana, liso, y chaquetón también blanco, en tejido grueso. Ha sido presentado por Digby Morton en una exhibición del Hamilton House, en Londres



En un desfile de modas celebrado en Londres se ha exhibido, entre otros, este modelo. Es un conjunto compuesto de falda ceñida y especie de blusón amplio, largo, cerrado y liso. La sobriedad del traje va compensada por la extravagancia del sombrero

¡Esto faltaba!

¡CHASQUEN la lengua, enseñen la comida al mascar, regüelden sus mercedes en la mesa y masquen chicle a modo, que mi señora la Ciencia así lo ordena y la Prensa diaria lo difunde. ¿Cómo no, si la consigna trae las iniciales U.S.A.?

Delicioso programa de educación, especial para jovencitas y niños. Y que luego no se queje nadie de los resultados —cierto que ya pueden verse, precisamente, en algunos ejemplares U. S. A. exportados y sin exportar.

por * Carmen Castro



Vayamos al cuento y empecemos por el final. Mascar chicle —dice la Ciencia— descarga los nervios y evita complejos. Pequeño sedativo. No hace ocho días, en el pelinero, una dama angloparlante mascaba. Y si entonces no se vió en plenitud de idiotez en el espejo, no sé para cuándo lo guarda... pero siga mascando. Añade por mí que es delicioso rascarse cuando y dónde pica. ¿Por qué complejarse —me pregunto— si rehajándose al máximo de la ordinarietà imaginable se evitará el peligro?

Se dice que perdemos los dientes a fuerza de no mascar. Pienso recibir a mis próximos invitados, con palos de chuletas aceitosos —no sea pierdan un colmillo por venir a verme, y comer mi comida con la boca cerrada.

No vayamos demasiado de prisa. Los resultados estadísticos, sobre que la Ciencia se basa en sus pronósticos, han sido obtenidos en U. S. A., donde no existen el bocadillo de jamón ni el «pepito» —hablo de los de verdad—, sino el «club-sandwich» y el «perro caliente», blandenguerías sazonadas exquisitamente y riquísimas, pero que no exigen para nada la labor de la mandíbula. Por lo demás, la carne toda, ya de por sí tierna como hierba fresca, viene sometida por el masticado a un proceso de más ablandamiento, al pasarla por un masaje especial que le da la máquina eléctrica especialmente ideada al efecto. Pero está peligro de que la carne —no de cochinito— se corte con plato, no nos aceda. Circule el filete y mísquelo cada cual a boca cerrada, en silencio, y retirá con dos filas de huesos blancos y frescos todo español —no se alarme de antemano el doctor americanista.

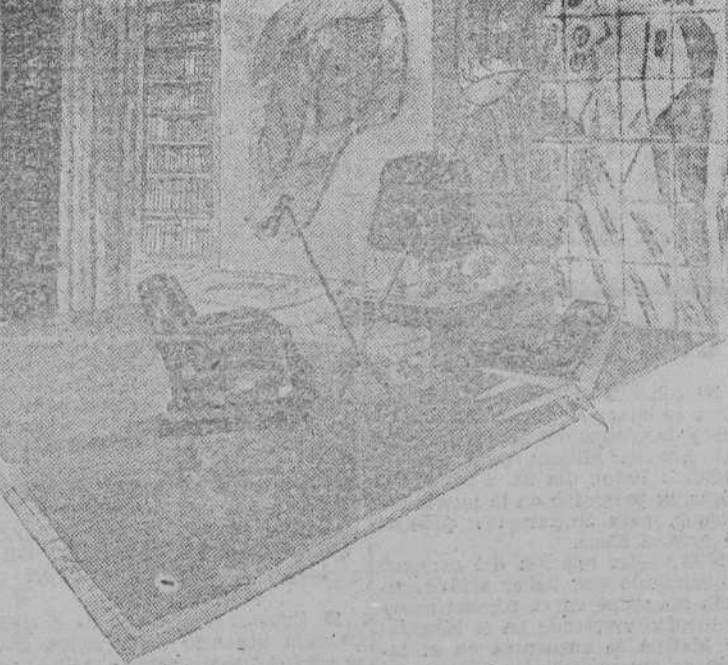
Sin embargo, esto no es todo. Hay una cuestión previa y más importante. En estas reglas nuevas del «bien comer fisiológico» se escamotea el problema auténtico del comer y del hombre. Muy bueno será para la propia carne el comer «a lo puerco» y en postura ordinaria —brazo por delante del plato, rodillas separadas... en fin, ya se sabe—. Pero el más lego también sabe hoy que no sólo se come con la boca ni se digiere con el estómago mecánicamente. La gracia de la conversación, la belleza de las fuentes presentadas, la suavidad de la música oída son mejores digestivos que ningún otro imaginable. El asco es mal digestivo. Así es que sólo quedan dos soluciones: o se trata de comer cada vez con más elegancia y refinamiento, o se establecen pocilguetas individuales, en vez de comedores con ítereros que digan: «Abajo Alfonso el Sabio». Porque este rey escribió en el Título IV de la Ley de Partidas: «Et dixieron que la primera cosa que los avos deben fazer aprender a los mozos es que coman et beban limpiamente et apuesto.»

Ha olvidado la estadística del comer que el hombre es, además de «animal», «animal social, animal racional, animal con alma humana», y con humana dignidad. Y si una vulgar planta —que sólo tiene alma vegetal al decir de Sanro Tomás— parece florecer más bellamente si las manos que la riegan la acarician también —y rosales tengo por festivos, que no me dejarán mentir como al Ama de Don Quijote sus gallinas—, ¿cuánto más añadirá al buen vivir fisiológico del hombre el máximo refinamiento en todo, el máximo atrinamiento de las calidades específicamente humanas, altas?

Por lo demás, U. S. A. rectificará estas sus reglas del comer científico, como ha ido rectificando muchísimas otras —que esa calidad excelente del estar siempre dispuesto a rectificar la tiene U. S. A. tan bien puesta como las estrellas de la Unión—. Rectificó en todo cuanto respecta al nacimiento y primeros meses de los niños. Tanto, que ya se prefiere que los niños nazcan en casa —si todo va normal— y que los niños permanezcan junto a la madre, y que los besen los hermanos, y los parientes suyos, y los acaricien. Y antes todo esto se consideraba mortal, porque, ¿hay nada más lleno de microbios que la boca del hombre y sus manos? Besar era inocular miasmas, acariciar, esparcir virus.

Y basta. Pienso que no hay ciencia, ni siquiera ciencia que justifique el «regüelden en la mesa. Créanme sus mercedes —a pesar de mi nula ciencia científica— que tengo ciencia de convivencia en mí.

CONSULTORIO de decoración



OLGA (Madrid). — Usted, que si, que mi consultorio, habrá advertido mi gusto por lo sencillo y poco espectacular. De todos modos, como recuerdo con bastante exactitud la chimenea que apareció en la película, la a que se refiere y usted desea verla en estas páginas, la publico hoy, aunque de antemano le manifesto mi disconformidad con este tipo de decoración rebuscada y artificial.

Jomo, sin embargo, en casi todas las cosas puede encontrarse algo bueno, quiero señalarle algunos aspectos aprovechables de la presente instalación: La situación y el diseño de la estantería para libros y la gran composición en azulaje en el lado opuesto, son elementos que no carecen de interés y que no vacilaría en recomendar. De lo demás, incluida la lámpara, lo mejor es que se olvide.

Carlos FLORES

PARA ESCRIBIR BIEN...
Estilográficas MOZO
 AVENIDA JOSE ANTONIO, 31

EXTRAORDINARIA VENTA DE MUESTRAS A PROVINCIAS
PAÑOS * LANAS
 A MITAD DE PRECIO
La Brasileña S.A.
 TEJIDOS EN GENERAL MADRID

