



Aquí, San Antonio

JUNIO 1962



*¿Quién no los conoce? Los tres son de Galicia.
Ases o luceros del fútbol. Suárez, en el centro.
Y a su lado Reiña y Amancio.*

AQUI, SAN ANTONIO

Revista Oficial de la PIA UNION DE SAN ANTONIO
 Voz de la JUVENTUD ANTONIANA y del PAN DE LOS POBRES
 PP. FRANCISCANOS - SANTIAGO (Coruña-España)

Director: Fr. J. ISORNA ♦ Admor.: Fr. J. ESTÉVEZ



TEMARIO:

Hermano, ¿Quieres ser bueno?
 Pía Unión de San Antonio
 Curiosidades antonianas
 ¿Misterios en la ...
 Televisor mundial
 El gozo de pensar
 Las diez mujeres ...
 Una pregunta ...
 Para todos
 Página del hogar
 De cocina
 Mi novelita del mes
 Gratitud a S. Antonio
 Los niños y S. Antonio
 Bocadillos de risa

Depósito legal C. 99-1958

Año X - Núm. 112

JUNIO
1962

Hermano, ¿quieres ser bueno?

EL problema ético de la vida del hombre radica en la bondad o maldad de su voluntad. Poseer buena voluntad representa más, en la escala de los valores humanos, que atesorar millones y disfrutar de pingües rentas vitalicias.

Un hombre bueno es un tesoro para el universo. Es un prestigio para la humanidad. Un capítulo de luz y de alegría para la historia del mundo.

Vale más ser bueno que ser rico e incluso que ser sabio. Con la bondad se hace adelantar el mundo y avanzar el progreso social; se afina la convivencia humana, se siente una felicidad indefinible en el corazón, se extiende el reino de la paz, de la justicia y del orden por todos los caminos del orbe.

Vale la pena ser bueno. De ello nunca pesa. Nunca se avergüenza de eso el hombre. La conciencia buena es un premio de Dios, es un regalo del cielo.

Para ser bueno es menester educar, en clima moral de orden y de responsabilidad, nuestro corazón, nuestra voluntad. Somos y valemos lo que sea y valga nuestra voluntad. Decía con razón San Agustín: **Homines sunt voluntates.**

Un hombre sin voluntad es un muñeco, un número heterogéneo de la farsa humana. Con ese hombre no puede contar la sociedad para ninguna empresa de provecho, para ninguna acción seria y de responsabilidad.

Hermano, ¿quieres ser bueno? Procura tener buena voluntad. Una voluntad limpia, fuerte, enérgica, amable, dócil, inteligente y responsable siempre de sus actos ante Dios, ante la sociedad y ante la historia.

Que San Antonio, tu amigo, te conceda esa gracia.

Fr. José Isorna

PIA UNION DE SAN ANTONIO



Origen. — La Pía Unión de San Antonio fue fundada por el Reverendísimo P. Ministro General de los Franciscanos el año 1894, en la iglesia del Colegio de San Antonio de Roma, en donde se halla el Centro primario.

Fines. — Los fines de la Pía Unión son: dar gracias a la Santísima Trinidad por las prerrogativas que ha concedido a San Antonio; pedir al Santo que los paganos, incrédulos, judíos, herejes y cismáticos abracen la verdadera fe; los pecadores se conviertan a penitencia; los individuos de las tres Ordenes franciscanas alcancen y conserven el espíritu seráfico; los pobres encuentren el alimento necesario a la vida; y los que hayan perdido los bienes de fama o fortuna, los recuperen.

Obligaciones. — 1.º Apuntar el nombre, apellidos y residencia en alguno de los Centros erigidos canónicamente. 2.º Rezar cada día tres *Gloria Patri* a la Santísima Trinidad, y el *Responsorio* de San Antonio, o si no se sabe, un *Padrenuestro*, *Avemaría* y *Gloria*. 3.º Dar una limosna a los pobres, siempre que se obtenga algún favor especial por intercesión de San Antonio. 4.º Dar cuenta de las gracias especiales que obtengan al Director del Centro respectivo. 5.º Recibir los Santos Sacramentos de Confesión

y Comunión en la fiesta de San Antonio o durante la octava.

Beneficios. — 1.º Participación del fruto de una Misa que se celebra cada martes por los Socios de la Pía Unión en la iglesia de San Antonio en Roma. 2.º Participación de todas las obras buenas que se practican en la Orden de San Francisco en todo el mundo. 3.º Una indulgencia plenaria en la hora de la muerte, confesándose y comulgando, o si esto no fuese posible, invocando el dulcísimo nombre de Jesús con la boca, o por lo menos, con el corazón; otra, en el día de la admisión a la Pía Unión o en el domingo inmediato que sigue; otra, en el día de la Traslación de San Antonio, 15 de febrero; otra, el día de la fiesta del Santo, 13 de junio, y otra, en cada uno de los Trece Martes que en cualquier época del año se consagren a honrar a San Antonio con algún ejercicio piadoso. Para ganar estas indulgencias hay que cumplir las condiciones ordinarias de Confesión y Comunión, visita de iglesia, etc. 4.º Siete años y siete cuarentenas de perdón cada día de la Novena de San Antonio; cien días de indulgencia al rezar los tres *Gloria Patri* de que se habla arriba, y otros cien días, una vez al día, rezando alguna oración por los fines de la Pía Unión.

San Antonio de Padua "cobra" varios sueldos en el Ejército portugués

Desde soldado raso, ascendió a altas graduaciones en distintas unidades

Una imagen suya, de tamaño natural, participó en la campaña contra los invasores napoleónicos

EN BRASIL PASÓ A LA RESERVA CON GRADO DE GENERAL

NI se llamaba Antonio ni era de Padua el santo franciscano cuya festividad se celebra el 13 de junio, puesto que nació en Lisboa y al bautizarle le impusieron el nombre de Fernando. Al vestir la parda y humilde estameña es cuando tomó el nombre de Antonio. Aunque claro es, nada resta a su gloria y a su popularidad el que se llamase de una u otra manera y el que naciese en tal o cual ciudad.

Murió ciertamente San Antonio de Padua en tierras italianas, pero era tan de Lisboa y tanto le veneraban los lisboetas, que en el momento en que — transcurrido sólo un año desde su muerte—, Gregorio IX le incluía en el santoral, todas las campanas de Lisboa voltearon por si solas para comunicar de manera tan prodigiosa la noticia de la canonización a los paisanos del nuevo santo.

Excepción fiadora

UN aspecto muy singular ofrece la devoción antoniana en Portugal; la militarización del glorioso doctor de la Iglesia. No se limitó el Ejército luso a confiar a San Antonio un piadoso patronato, sino que ha llegado a incluirle en sus cuadros de mando y le ha hecho seguir paso a paso, grado tras grado, la carrera de las armas, a pesar de que dicho bienaventurado jamás en su vida empuñó espada ni vistió armadura.

La tradición militar del culto antoniano en Portugal hay que buscarla en las facultades taumáticas del citado santo. La esperanza de su intervención milagrosa en el momento decisivo de los combates fue la causa de que a San Antonio se le alistase como soldado raso en el segundo regi-

miento de Infantería de Lajos durante la guerra de restauración de la nacionalidad. El rey Pedro II firmó el correspondiente decreto en 1668. Y como en aquel tiempo para alistarse en la tropa era preciso un fiador que respondiese en caso de que el soldado desertara o cometiese traición, el propio monarca pensó que nadie mejor que la Virgen María podría avalar a San Antonio. Y así se hizo constar oficialmente en el documento extendido al efecto.

Le pagaron los atrasos

QUINCE AÑOS permaneció el Santo figurando como soldado en dicho regimiento de infantes. Luego, ascendió a capitán, se le asignó un sueldo que cobró puntualmente la cofradía antoniana existente en la misma unidad militar mencionada. Así ocurrió hasta que el marqués de Pombal dispuso que los servicios castrenses de San Antonio no fueran renumerados. Pero en 1814 el príncipe regente Juan VI ascendió San Antonio a la graduación de Teniente Coronel, con derecho, además a percibir los haberes atrasados desde que el masón Pombal dio aquella orden. Y con ese grado sigue.

Es también alférez, con sueldo de seis mil reis mensuales, en otro regimiento de Infantería lusi-



tano, el de Peniches. Además como capitán honorario del XIX regimiento de Infantería de Cascaes, tomó parte en las campañas peninsulares contra la invasión napoleónica. No es que apareciese San Antonio, como nuestro Santiago se hizo presente en la batalla de Clavijo, pero los soldados lusitanos llevaban una imagen suya, de tamaño natural, en todos los combates. Y en varias ocasiones percibieron de manera bien evidente su prodigiosa ayuda. Aquella imagen, que asistió a tantas acciones bélicas se venera hoy en la capilla de la ciudadela de Cacaes, donde ostenta las insignias de Teniente

¿Misterios en la ciencia?

LA época actual es poco propicia a hablar de «misterios»: es la época de la «ciencia» por autonomía, y la ciencia se precia de ir en su progreso eliminando los misterios de la realidad natural con su explicación geográfica y cósmica; los misterios de sus leyes con la investigación metódica aplicada gradualmente a la realidad material, viviente y mental en

la físico-química, la biología y la psicología; la Historia va descubriendo la del pasado humano cada día con más abundancia, precisión y certidumbre.

No obstante, es un hecho que, en 1885, y en la «Revue de Deux Mondes», el prestigioso crítico Ferdinand Brunetierf llegó a proclamar «la bancarrota de la ciencia» por no haber sabido cumplir las promesas de redención y de

Coronel y una importante condecoración: la cruz de oro conmemorativa de aquella contienda.

Fados y marchas

MAS el historial castrense de San Antonio no se limita al Portugal europeo, ya que se extendió también a los territorios ultramarinos del país hermano. Así, en Mozambique, fue nombrado capitán del cuerpo de fusileros, y en Goa, alférez con el sueldo correspondiente y capellán de un santuario de jurisdicción militar.

Pero aún hay más; en Brasil, la carrera de San Antonio fue asimismo bastante agitada. Tomó parte en la defensa de Bahía contra los holandeses, y después de larga y brillante hoja de servicios culminada en el grado de Teniente Coronel, fue ascendido a General y simultáneamente pasado

a la situación de reserva por decreto del primer Presidente de la República brasileña, Mariscal Teodoro de Fonseca.

Esta tradición antoniana castrense está cuajada de episodios pintorescos y, si bien se mira, algunos incluso un tanto irreverentes, pero que en el fondo atestiguan la popularidad del taumaturgo lisbonés, la fe que tiene el pueblo en sus poderes milagrosos. San Antonio está tan dentro del corazón de los portugueses, sobre todo de las gentes más humildes y sencillas del vecino país, que hasta se le invoca con frecuencia en la poesía melancólica y suspirante del fado. Y en su honor se escriben y cantan marchas que alcanzan enorme difusión, como aquella que asegura en su estribillo: «Mientras haya San Antonio, Lisboa no morirá».

PEDRO MONASTERIO

TELEVISOR MUNDIAL

¿Se puede heredar la inteligencia?

FUNDADO en la teoría de que padres inteligentes tienden a producir hijos inteligentes, un profesor de Biología de Chicago predice una multitud de Newtons en potencia en los próximos veinte años. Señala que cada vez más hombres universitarios se casan con universitarias, y cree que aumentará el número de niños con alto grado de inteligencia, tanto porque ésta se hereda. Y la causa son los estímulos que reciben los pequeños

en un ambiente científico. Ya se han dado muchos casos de precocidad extraordinaria entre estos hijos de universitarios.

Cerebros electrónicos

LOS grandes cerebros electrónicos instalados en los Bancos para acelerar su trabajo están siendo puestos a disposición de los negocios pequeños. Sus empleados pueden ir al Banco después de las horas de trabajo y emplear los cerebros para resolver sus problemas. El alquiler es de 25 dólares a la

elicidad con que en su nombre se había llegado a lisonjear a la vida humana.

Y aun diez años antes, en Alemania, el renombrado fisiólogo *Emilio Dubois Reymond*, ante la Academia de Ciencias de Berlín, había llegado a proclamar los que llamó «*siete enigmas del saber científico*», tres de los cuales daba como no resolubles por hoy, «*ignoramus*», pero quizá solubles el día de mañana — a saber: el *origen de la vida*, la *finalidad* de los organismos y la *aparición* de la razón y del lenguaje —; y cuatro más que consideraba absolutamente insolubles «*ignorabimus*», como lo son la *esencia* de la fuerza y de la materia, el *origen* del movimiento, la *aparición* de la sensibilidad y de la conciencia, la *libertad* de la voluntad.

La ciencia no entiende de libertad, sino de determinismo, según el cual cada fenómeno o grupo de ellos tiene sus antecedentes y con-

siguientes fijos, de los cuales es secuencia o precedente invariable; y la moral admite en la conciencia humana superior un margen de indeterminación: la libertad y de consiguiente, responsabilidad de sus actos. Su negación por la ciencia significaría el desconocimiento de la justicia (no de la eficacia) de los premios y castigos, fundamento de la vida humana individual y social.

Así, pues, no se ha de torcer el gesto ante la palabra «misterio». De misterios está lleno el mundo y la vida humana, que discurren y trazan su línea de conducta a favor de una luz limitada, conforme a la cual cada individuo será juzgado en su vida por Dios, que es la plenitud de dicha luz. Reconocer este orden jerárquico de luces no es ir contra el espíritu científico, sino delimitar su auténtico y gran papel en la vida.

J. Z.



Esta maquinaria agrícola es la que necesitan los campos gallegos para ser roturados en poco tiempo, con ahorro de brazos humanos y más producción en beneficio de todos los españoles. A más «tractores» más riqueza en el agro gallego.

hora y 10 dólares para el hombre que lo maneja. La mayoría de estos cerebros están trabajando veinte o más horas de cada veinticuatro.

**El alcoholismo,
nueva plaga entre
las norteamericanas**

NORTEAMERICA se está dando cuenta lentamente del hecho de que sus alcohólicos —cuyo número se estima en unos cinco millones— incluyen un alarmante porcentaje de mujeres quizá un 50 por 100 del total. La verdadera cifra, opinan médicos y psicólogos quizá nunca sea conocida con exactitud, ya que la mujer alcohólica se encierra a menudo en su casa y se niega a tratamiento por el temor de su marido, al descrédito social o en los negocios. Las organizaciones médicas y sociales, confiados en persuadir a los bebedores para que se sometían a tratamiento, han co-

menzado una campaña de publicidad en tal sentido. «Salga de su encierro y sométase a tratamiento», dicen: «Sus trastornos son una enfermedad. Usted necesita ayuda médica y siquiatra. Usted no ocultaría un caso de sarampión. ¿Por qué ocultar el alcoholismo?»

Ver comer

EL apetito viene, comiendo», se acostumbra a decir. Pero más cierto aún es que el apetito «viene viendo comer». Toda persona que viva solitariamente, llega a descuidar cada vez más su mesa. Prepararse todos los días la comida para sí mismo es cosa que termina por desalentar. Elegir su propia comida y cocinarla se convierte en un tormento, y comer es un fastidio. Para estimular el apetito, nada más sencillo y eficaz que una mesa alrededor de la cual la gente coma con ganas. La cosa está archide-

mostrada en los convites y banquetes. Sin duda alguna, la influencia del medio ambiente desempeña un papel esencial en la recuperación de las ganas de comer.

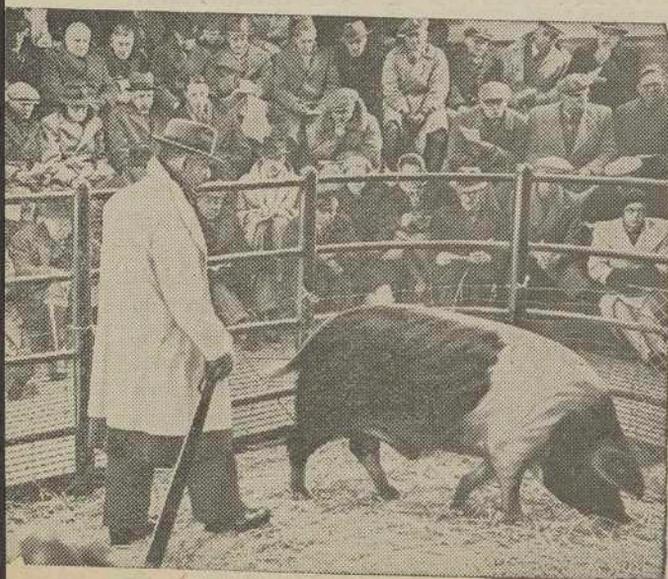
Emisora en miniatura para el sondaje del estómago

MERCED a la estrecha colaboración entre médicos y técnicos se ha conseguido construir una emisora minúscula en forma de una grajea que se introduce con vía oral en el estómago, donde mide la acidez de los jugos gástricos y registra su comportamiento al ingerir determinadas soluciones indicadoras. La reacción de la emisora en miniatura es seguida a través de un receptor y de una antena de medición colocada en torno al cuerpo del paciente como una envoltura. Con

la ayuda de este nuevo método se espera poder prescindir de las sondas y facilitar en gran medida el diagnóstico de enfermedades gástricas. La instalación completa fue expuesta por vez primera al público bajo el nombre de «Cápsula de Heidelberg» en la Feria de Hannover.

Para tener una buena digestión

PARA tenerla es necesario evitar: comer muy apurado o comer demasiado; discutir durante las comidas; hacer ejercicios violentos antes o después de comer; bañarse enseguida de haber comido; masticar poco y mal; la digestión empieza en la boca; comer irregularmente, a cualquier hora, o hacerlo sin apetito es disponerse a una difícil digestión.



No está mal admirar ese modelo de cochino. Por lo visto «éste» es de raza selecta. Para verlo se han congregado en Londres miles de personas. ¡Qué ufano se siente el marrano entre tantos espectadores!



El sacerdote, después de la boda realizada, ofrece a la desposada un libro —el libro familiar—, en el cual, ella hallará el código de sus deberes de madre, de esposa y educadora. Isabel lo recibe con alegría, expresión de su esperanza en el porvenir.

«Test» de colesterol

EL Dr. T. C. Huang, del «Timken Mercy Hospital» de Cantón (Ohio), expuso por su parte un nuevo sistema simplificado para averiguar los valores tipo de la proporción de colesterol en la sangre. Este sencillo «test» no sólo será de utilidad en el estudio de la arterioesclerosis (endurecimiento de las arterias) sino también para el estudio de las funciones de importantes sustancias orgánicas como las hor-

monas, la cortisona y las sales biliares.

El florigen

UTRO doctor llamado Mayflem describió una hormona vegetal que puede hacer florecer a muchas plantas fuera de su época normal; esta hormona se llama «Florigen». Por el momento se desconoce su estructura química, pero es propósito del descubridor analizarla a fondo con el fin de intentar, luego, su síntesis.



El gozo de pensar

Dos hombres miraron a través de las rejas de la cárcel. Uno de ellos vio barro; el otro, estrellas.

Dos hombres: Uno pesimista; el otro optimista. Ambos miran un vaso de agua, no del todo lleno. El primero afirma: casi está vacío. El segundo dice: casi está colmado.

Dice un optimista: El que busca la verdad merece el premio de encontrarla.

Afirma un pesimista: El que busca la verdad merece el castigo de hallarla.

La felicidad interior no está asociada con el «tener», sino con el «ser».—*Sabino Alonso Fueyo.*

No hay ningún signo exterior de cortesía que no tenga un profundo fondo moral.

Pensar en un riesgo pasado causa mayor malestar que el sentido durante los momentos en que el peligro se corre.

José María Tey.

En el hombre hay dos fuerzas vitales fundamentales y contrapuestas: inquietud y experiencias.

La primera decrece con los años; la segunda aumenta.

En la madurez, equilibrio de ambas... Espléndido para una fecunda actuación.

La mayor felicidad estriba en ofrecerse a la generosidad de Dios, sin pretender imponerle condiciones.

Las diez mujeres más ricas del mundo

ES curioso saber cuales son las 10 mujeres más ricas del mundo. ¿Lo sabía usted ya? Ahora se le depara la ocasión de recordarlo. Actualmente, la mujer más rica del mundo vive en uno de los países más pequeños de la tierra: Holanda.

Holanda cuenta una extensión superficial de 32.400 kilómetros cuadrados. Aquí vive la mujer más rica del mundo. Nació en 1890 y cuenta hoy con 72 años. Desde 1948 dejó de ser reina de su país. Es *Guillermina de Holanda*. Su fortuna ha sido calculada en algo más de *mil millones de dólares*. La Reina Guillermina posee, entre otras cosas, propiedades rústicas y urbanas, joyas, obras de arte, 14 juegos de cubiertos de oro macizo y 40 coronas de diamantes.

Le sigue después, en orden de riqueza, *La Begun*. La bella dama goza, además, de un singular tino para las finanzas, en las que tiene inversiones muy importantes. *La Begun* maneja con singular cuidado sus *setecientos cincuenta millones de dólares*.

Ailsa Mellou Druce, disfruta

de *quinientos millones de dólares*. Ocupa el tercer puesto. Vive en Nueva York, y, como *La Begun*, ordena sabiamente el uso de sus caudales.

El cuarto puesto corresponde a *Isabel de Inglaterra*. La fortuna personal de la Reina de Inglaterra parece ser que está cifrada en *trescientos millones de dólares*. Solamente su colección de joyas está valorada en ciento cincuenta millones de pesetas. Nos referimos a sus joyas personales, ya que las que tradicionalmente se conocen por joyas de la Corona pertenecen y son propiedad del pueblo británico.

A Isabel de Inglaterra sigue en quinto lugar, *Doris Duke*, de pasaporte U. S. A., e hija del que fue «rey del tabaco» James Buchanan Duke. Doris Duke goza de cierta fama de extravagante entre la buena sociedad de Nueva York; pero ni el más avisado de los financieros masculinos de Wall Street podrían hacer objeción alguna a Doris Duke a la forma, manera y tiempo con que maneja, financieramente, sus caudales.

El sexto lugar — también en



¡ Con qué ilusión contemplan estos dos niños el último modelo — juguete — del ferrocarril eléctrico ! La vida para los niños parece un ensayo de juego. Para los hombres es otra cosa : es lucha, responsabilidad, trabajo, amarguras, algo de gozo y, al fin, muerte. ¿ Y después ? ...

Norteamérica — lo ocupa la *Sra. Jean Mauze*, nacida Abby Rockefeller, hermana del actual Gobernador del Estado de Nueva York. La sigue, con *ciento cincuenta millones de dolares*, la excantante *Morion Dowieny*, que del campo del arte pasó al de los negocios mineros con gran acierto.

Cien millones los tiene en muy sólidos negocios la archifamosa en el mundo femenino *Helena Rubinsteins*, hoy princesa *Gourtell*. Con su propio talento, una gran iniciativa y el innato afán de embellecimiento

de todas las mujeres. *Helena Rubinsteins* creó su gran imperio de la cosmética. Cuando empezó no disponía de un dólar.

Y la relación finaliza con los *setenta y cinco y cincuenta millones* respectivamente de *Mary Roebling* y *Barbara Hutton*. Entre todas ellas en una suma total, estas diez mujeres reúnen en sus manos algo así como muy cerca de los *tres mil millones de dolares*.

NICOLE SAINT LOUIS

(• Europa Press •)

UNA PREGUNTA HUMANISIMA:

¿Quiénes son más vanidosos, los hombres o las mujeres?

(CONCLUSIÓN)

UNA agencia matrimonial de New York repartió el año pasado a todos los clientes un folleto titulado: «Cien expresiones aduladoras para los seis primeros encuentros». Según, él, los cumplimientos que más éxitos han tenido han sido éstos:

« Le reconocería a usted con los ojos cerrados; tiene usted un apretón de manos tan fuerte y varonil ... »

Otro: Cómo, ¿ya han pasado tres horas? ¡Qué rápido y agradable pasa el tiempo en su compañía!

A los hombres pequeños de estatura, nada les agrada tanto como escuchar: Casi todos los hombres grandes han sido de pequeña estatura. Acuérdesse, por ejemplo de Napoleón ...

En cambio a los grandes les complace oír: Nunca es un hombre demasiado grande.

Con todas estas frases, los hombres, grandes y pequeños, ya se creen otros distintos y mejores.

Hace unos días ocurrió un caso muy sencillo si se quiere, pero que me llamó la atención.

Tuve que ir a decir la misa a un Colegio de niñas. No había monaguillo y acudí naturalmente a un plantel de varones que se encuentra a dos cuadras. Llamé por teléfono y me dijo el Sr. Rector: antes de dos minutos están dos ahí. Esperé los dos minutos, y nada. Diez minutos y no aparecían. Quince, y que sí quieres... Cansado de esperar, comencé la misa, y cuando iba a repartir la sagrada Comunión a las niñas, aparecieron bien pintiparados y peripuestos. Les pregunté la causa de la demora y me respondieron: Ah, había que ponerse vestido nuevo para presentarse bien ante las niñas ... Efectivamente; hasta ese momento no había caído en la cuenta. Y como tuvieron que ir hasta la casa, que estaba bastante lejos, de ahí la tardanza. Ambos andaban entre los 15 y 16 años ... en que la vanidad suele comenzar a surgir.



Después de tomar unas tacitas de café, queda uno inspirado, y es fácil «tirar de la pluma» por donde sea. Estos señores están firmando algo tan serio como es la concesión de la autonomía al Sudán.

COMO conclusión, he aquí una historieta que nos cuenta el P. Vega: la de Frasquito, el andaluz.

Era Frasquito un dandy, fruto de la última hornada. Un día de tantos, entró al tocar de la casa, en donde había espejos de cuerpo entero en todos los ángulos de la habitación, y ante ellos comenzó a hacer cabriolas y voltinetas, acompañándolas al mismo tiempo con frases en voz alta de auto-admiración narcisista:

— Frasquito, se decía, ¿qué te falta? ¿Qué te falta, di? Tienes tipo, hay garbo, hay simpatía, hay juventud, hay admiración del femineo, ... ¿Que, qué te falta?

Tras un biombo, en la misma habitación, se encontraba casualmente su padre, a quien Frasquito no había visto que por curiosidad escuchó el original monólogo. Al terminar Frasquito la última palabra interrogante diciendo: ¿Qué te falta? — Un poco de juicio, hombre, un poco de juicio ... — afirma su madre.

Después de todo esto, yo preguntó otra vez: ¿Quienes son más vanidosos los hombres o las mujeres?

La respuesta no puede ser otra que ésta: Si los hombres no son más vanidosos que las mujeres, por lo menos son tan vanidosos como las mujeres.

P. JOSÉ MIGUEL MIRANDA
O. C. D.



De la pubertad hacia la plenitud vital

LAS transformaciones económicas y sociales que de manera tan vertiginosa se suceden en lo que va de siglo, no solamente actúan sobre los caracteres de nuestra cultura y de nuestras instituciones, sino también sobre los propios basamentos biológicos; hoy se viven más años; los índices de mortalidad y de morbilidad han disminuido asombrosamente.

Esta prodigiosa novedad, de enormísima trascendencia sanitaria y social de la que, además del alargamiento de la vida, se está produciendo una rápida anticipación de la pubertad, con lo cual el ser humano comienza su madurez a una edad más temprana. Es decir, que el período de plenitud vital ha aumentado grandemente, debido, por un lado, a un mayor número de años de vida y, por otro, a una disminución del período infantil.

Se crece más y antes

EXISTE actualmente una anticipación de la pubertad, respecto a los tiempos anteriores. Los niños adquieren su edad biológica

con una precocidad cada vez mayor. Según una estadística de la Organización Mundial de la Salud, la menarquia que señala el paso de la niñez a la madurez vital femenina, se adelanta seis meses cada diez años. También en los muchachos existe una anticipación similar en su organismo biológica procreativa.

En paralelismo con el anterior fenómeno, los niños de hoy crecen más rápidamente que antes; pues no solamente las razas humanas parece que aumentan su estatura, sino que ésta es conseguida más precozmente. Diferentes estadísticas y criterios de diversos autores corroboran esta madurez precoz del ser humano. Según J. Tanner, la madurez física, sexológica, estatural y ponderal ha aumentado cuatro meses cada diez años, entre 1850 y 1960.

Peligros de la precocidad biológica

MÚLTIPLES causas se han invocado para explicar esta tendencia secular hacia una pubertad y maduración cada vez más precoz.

ces. Quizá la más importante sea la de una mejor nutrición, pues precisamente es en los pueblos de más elevados niveles de vida y alimentación donde la prematuridad de la pubescencia se ha realizado con mayor rapidez. Las condiciones sanitarias de todo orden, la vivienda, el deporte, etcétera, influyen también de un modo extraordinario en esta modificación acelerada del ritmo vital.

Elevar la moralidad

DE lo señalado se deduce los grandes deberes para la sociedad: el primero es el de evitar, mediante una inconsciente ligereza de las costumbres, se propicie el constante rebrotar del erotismo del joven, biológicamente vigoroso, más sin una suficiente auto-determinación volitiva. Habrá, pues, de elevarse el grado de moralidad en las costumbres; porque, en otro caso, tal como sucede en grandes sectores de la humanidad, estos jóvenes biológicamente maduros, pero menospreciados o tratados como inexpertos niños, viviendo en un mundo que excita constantemente su fisiología, se transformarán en verdaderos inadaptados, en seres incontrolables que derivan de su anticipada maduración biológica.

Responsabilidad social

EL otro deber, no menos importante, es que procuremos facilitar los vacilantes pasos del adolescente precoz hacia la plenitud vital del ser humano. Comprendemos que la madurez biológica impone a la persona deberes y derechos, pero también a la sociedad. En definitiva, es actualmente una obligación social facilitar que el matrimonio se realice con más precocidad, es decir, con mayor anticipación que antiguamente, para seguir así el ritmo de la biología. Pues cuando las costumbres sociales y las realidades biológicas están en desacuerdo, se hundén las bases morales. Al contrario de la tendencia actual, que tiende a relajar las costumbres y prolongar la edad de matrimoniar, debería exigirse una más elevada moralidad y una mayor facilidad para la realización temprana del matrimonio. Entonces, sería posible acabar con el fenómeno de la juventud inadaptada; veríamos al ser díscolo, vacilante o inepto, rehacerse portentosamente, porque habría dado a su vida la altura, el vigor y la consistencia que ya alcanzó con su anticipada edad biológica.

Dr. Antonio de la Granda

Página del Hogar

Dietario maternal

1. — La leche de la madre es el mejor alimento para el bebé. Si se les da leche de vaca, ésta deberá diluirse con agua azucarada, y además darle al niño otras vitaminas haciéndole tomar jugo de frutas.

2. — El tubo digestivo del bebé se completa y perfecciona en los primeros años. Destetarle demasiado pronto o tarde, puede reportarle prejuicios grandes.

3. — El nerviosismo de las madres influye en los bebés, convirtiéndolos en pequeños — e incluso luego mayores — nerviosos. La tranquilidad y el horario fijo en la alimentación y en las horas de dormir hacen que los bebés se crien sanos.

4. — Aire y luz máximos. Los niños encerrados en las casas se crían raquíticos.

5. — Al niño hay que bañarle todos los días y tiene que completar ese baño y limpieza tomando el sol de modo que éste no le haga daño.

6. — El ejercicio físico es necesario para los niños desde pequeños. El mejor ejercicio son sus propios juegos.

7. — Muchas fiebres y males de los niños provienen del contagio. Vigilar a los pequeños y aislarlos a tiempo de los niños que no estén sanos. Tened cuidado también

cuando algún hermanito o hermanita estén malos.

8. — Si el niño vomita, se queja del vientre o está constipado no debe tomar una purga sin que el médico lo aconseje, porque hay peligro de que la purga sea fuerte para él y le da apendicitis.

9. — Las vegetaciones y amígdalas dificultan la respiración de los pequeños y son además, nidos de microbios. Id al doctor enseguida que se las notéis.

10. — No todos los niños que parecen abúlicos y poco activos son perezosos. Puede prevenir la aparente pereza de padecer miopía o de ser un poco sordos, o de las amígdalas o de atravesar con dificultad un período de crecimiento.

DE COCINA

Ensalada de jamón

Una libra de jamón, un mazo de apio, una lechuga, para adorno, media taza de salsa mayonesa.

Se pica el jamón bien fino y se le añade el apio picado chiquito. Se cubre la ensaladera con hojas de lechuga; después se pone el jamón y el apio mezclado con la mitad de la mayonesa. Se cubre con salsa mayonesa. Esta ensalada resulta muy fina.

Sopa de reina

Se hace un caldo sencillo, como el de gallina, se cuele, se tiene



«A la elegancia exterior —dice Cocteau— debe corresponder la elegancia del alma, la línea interior del corazón». Y así una mujer sería siempre doblemente elegante. ¿No deseas, hermana, para ti esa auténtica elegancia?

preparado un flan hecho con caldo o leche, yemas de huevo, sal en vez de azúcar y sin perfume. Se corta a pedazos en la sopera y se echa al caldo por encima. Se sirve bien caliente. El flan se hace al baño maría, como los demás, pero no se quema el molde.

CONOCIMIENTOS ÚTILES

Primeros auxilios en caso de accidentes

Envenenamiento. — Cuando se sepa que una persona ha ingerido una sustancia venenosa, llámese al médico inmediatamente. Mientras llega, trátase de hacerle vomitar haciéndole beber una de estas tres cosas :

1. Agua tibia salada (una cucharada de sal para un vaso de agua).
2. Agua jabonosa (muevase unas pastillas de jabón unos cuantos segundos dentro de un vaso de agua).
3. Un vaso de agua tibia en el cual se haya disuelto una cucharadita de mostaza seca.

Si ninguno de estos vomitivos es efectivo, trátase de hacerle vomitar metiéndole los dedos hasta la garganta. Si el enfermo hubiese tragado un veneno corrosivo, désele leche o huevos crudos una vez que haya vomitado.

Heridas. — Cuando no sangran mucho, lávese con agua y jabón. En seguida, aplíquese una solución de agua oxigenada u otro antiséptico por el estilo. Después cúbrase con un vendaje esterilizado.



MI NOVELITA DEL MES

PLATERO Y YO

LXIII. — Camino

QUÉ de hojas han caído la noche pasada, Platero ! Parece que los árboles han dado una vuelta y tienen la copa en el suelo y en el cielo las raíces, en un anhelo de sembrarse en él . Mira ese chopo; parece Lucía, la muchacha titiritera del circo, cuando, derramada la cabellera de fuego en la alfombra, levanta, unidas, sus finas piernas bellas, que alarga la malla gris .

Ahora, Platero, desde la desnudez de las ramas, los pájaros nos verán entre las hojas de oro, como nosotros los veíamos a ellos entre las hojas verdes, en la primavera . La canción suave que antes cantaron las hojas arriba, ¡en que seca oración arrastrada se ha tornado abajo !

¿ Ves el campo, Platero, todo lleno de hojas secas ? Cuando volvamos por aquí, el domingo que viene, no verás una sola . No sé dónde se mueren . Los pájaros, en su amor de la primavera, han debido de decirles el secreto de ese morir bello y oculto, que no tendremos tú ni yo, Platero . . .

LXIV. — El toro huído

CUANDO llego yo, con Platero, al naranjal, todavía la sombra está en la cabaña, blanca de la uña de león con escarcha. El sol aun no da oro al cielo incoloro y fúlgido, sobre el que la colina de

chaparros dibuja sus más finas aulagas... de cuando en cuando, un blando rumor ancho y prolongado que hace alzar los ojos. Son los esturninos, que vuelan a los olivares, en largos bandos, cambiando en evoluciones ideales...

Toco las palmas... El eco... ¡Manuel!... Nadie... De pronto, un rápido rumor grande y redondo... El corazón late con un presentimiento de todo su tamaño. Me escondo, con Platero, en la higuera vieja...

Sí, ahí va. Un toro colorado pasa, dueño de la mañana, olfateando, mugiendo, destrozando por capricho lo que encuentra. Se para un momento en la colina y llena el valle, hasta el cielo, de un lamento corto y terrible. Los esturninos, sin miedo, siguen pasando con un rumor que el latido de mi corazón ahoga, sobre el cielo de rosa.

En una polvareda, que el sol que asoma ya toca de cobre, el toro baja, entre las pitas, al pozo. Bebe un momento, y luego, soberbio, campeador, mayor que el campo, se va, cuesta arriba, los cuernos colgados de despojos de vid, hacia el monte, y se pierde, al fin, entre los ojos ávidos y la deslumbrante aurora, ya de oro puro.

LXV. - Idilio de noviembre

CUANDO, anochecido, vuelve Platero del campo con su blanca carga de rama de pino para el horno, casi desaparece bajo la amplia verdura rendida. Su paso es menudo, unido, como el de la señorita del circo en el alambre, fino, juguetón... Parece que no anda. En punta las orejas se diría un caracol debajo de su casa.

Las ramas verdes, ramas que, erguidas, tuvieron en ellas el sol, los chamarices, el viento, la luna, los cuervos — ¡qué horror!, ¡ahí han estado Platero! —, se caen, pobres, hasta el polvo blanco de las sendas secas del crepúsculo.

Una fría dulzura malva lo mimba todo. Y en el campo, que va ya a diciembre, la tierna humildad del burro cargado empieza, como el año pasado, a parecer divina...

Juan Ramón Jiménez



MONS. ANTONIO RIBERI,

nuevo Nuncio de Su Santidad en España que sucede al Cardenal H. Antoniutti, terciario franciscano, en este elevado cargo diplomático. El ilustre Nuncio es muy devoto de San Antonio. No en vano lleva el nombre del Santo de los Milagros. ¡ También él se llama Antonio !

Página de gratitud

Limosnas enviadas para ayudar al incremento de BECAS, destinadas a la formación de sacerdotes franciscanos:

Beca San Antonio

Saldo anterior	15.000 ptas.
Una devota (Padrón)	25 ptas.
Una devota (Santiago) ...	5 »

Beca Vble. P. Torres

Hermandad de Terciarios de Toro	500 ptas.
Hna. Inocencia Manzano y esposo	500 »
Hna. Amparo Carbajosa	200 »
Hna. María Oliveros	15 »
Hna. Aurora Olivares ...	15 »
Gumicindo Alonso y esposa	25 »
Hna. Rosa Calvo	10 »
Una devota	5 »
Hna. Pilar Contra (de Molacillos)	50 »
Otra devota	10 »
Pilar Gallego	100 »
Josefa Manzano y esposo	100 »
Eladia Berian	50 »
Isabel Pérez	50 »
Francisca Lara	25 »
Félix Fernández y esposa	25 »
María Tejero	25 »
Juana Costillas ...	5 »

TOTAL ... 1.710 ptas.

(Continuará)

Beca Terciaria

Centro Orden Tercera

(PP. Franciscanos, Calvo Sotelo) La Coruña

Saldo anterior	283 ptas.
<i>Envían limosnas los siguientes bienhechores:</i>	
Josefa Celeiro	25 ptas.
Engracia Pérez Lage	15 »
María Nieves Brizuela	75 »
Un matrimonio terciario	10 »
Celsa Vázquez	50 »
X. X.	100 »
Una sirvienta terciaria	20 »
Jesusa Vázquez Puertas	5 »
Josefa Tomé	10 »
Un matrimonio terciario	25 »
E. G.	15 »
Un Hermano Terciario	500 »
Un Hermano Terciario	25 »
Un Hermano Terciario	25 »
Un matrimonio terciario	25 »
Silveira Salgueiro	900 »
Una sirvientaterciaria ...	30 »

TOTAL ... 2.138 ptas.

(Continuará)

Beca San Francisco

Hermandad de Orense

Suma anterior	5.552 ptas.
<i>Nuevos donativos:</i>	
D. Casimiro Diz Lois y señora	500 ptas.
D. ^a Clarisa Seoane	200 »
Una devota	100 »
Un Hermano Terciario	50 »
Srta. Alejandrita Losada	100 »
D. ^a María Lamas	10 »
D. ^a María Mercedes Lorenzo	25 »
D. ^a María Tejada	25 »

TOTAL ... 6.562 ptas.

(Continuará)

Los niños y

S. Antonio



CONCURSO DE JUNIO

3 PREGUNTAS 3

1.^a ¿Sabes cómo se llama el nuevo Nuncio en España? ¿Qué número ocupa entre los que le han antecedido?

2.^a ¿De quién es este pensamiento: «Velar se debe a la vida, de tal suerte, que viva quede en la muerte»?

3.^a ¿Quién compuso el Responsorio de San Antonio?

El huevo

El maestro. — ¿Qué parte de la oración es la palabra «huevo».

El muchacho. — Nombre, señor, El maestro. — ¿Cuál es su género?

El muchacho (perplejo),

— ¡No lo puedo decir, señor!

El maestro. — ¿Es masculino, femenino o neutro?

El muchacho (con cara de satisfacción). — No puedo decirlo, señor, hasta que no esté empollado.

Curiosón

Pregunta de niño repipí:

— Dígame, señor maestro, ¿dónde se esconde el viento cuando no sopla?

¿Quién corre más?

— Papá — pregunta Juanito —, ¿quién corre más: el galgo o la paloma mensajera?

El papá, reflexionando largo rato, contesta:

— Hijo mío, esto siempre depende de las circunstancias... Porque si los dos van a pie, cierto que el galgo corre más.

CONCURSO DE MAYO

Respuestas exactas:

1.^a Juan Landázuri. Cuenta 49 años.

2.^a Superficie de Mónaco: 1'50 km. (149 hectáreas). Habitantes: 21.000.

3.^a El Coloso de Rodas.

Bocadillos DE RISA

PARA NIÑOS DE 5 A 95 AÑOS



Siempre la mujer

Una sufragista inglesa que no cede en sus campañas por la emancipación de la mujer a la antigua usanza, ha dicho :

— Los hombres no cuentan. Cuando nacen se pregunta : «¿Cómo está la madre?» Cuando se casan : «¿Es bonita la novia?» Cuando mueren : «¿Deja algo a la viuda?»

Precaución

La señora manda la muchacha a la compra y le dice :

— Trae un kilo de garbanzos, uno de lentejas y medio de peras. Apúntalo con un lápiz, que se te va a olvidar.

— No tengo lápiz señora.
— Apunta también un lápiz.

Consejos

El amor tiene tres períodos : Primero, grandes palabras.

Luego : pequeñas palabras.

Por último : palabras gruesas.

— — —
Los que no tienen tiempo por las mañanas para leer el periódico deben guardarlo en la nevera para que las noticias se conserven frescas.

Naturalísimo

El médico dice a la mujer del enfermo :

— Su marido es hidrópico, tiene agua en el cuerpo.

— No me extraña doctor; siempre sale sin paraguas.

Cosas de 0'95

De un niño en una definición escolar : «El azúcar es blanco. Unas veces en terrones y otras en polvo. Su principal propiedad es la de hacer amargo el café cuando no se pone azúcar en la taza.

Coser y cartar

Juanelo va a ser operado, y el médico para animarle le dice :

— No te apures hombre. Es una operación muy sencilla; todo es coser y cantar.

— ¡Sí, sí! — contesta Juanelo— Coser en la clínica y después cantar en la iglesia.

Cuesta caro

La hija. — Papá, ¡mamá está llorando!

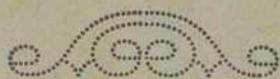
El padre. — ¿Sí? ¡Buena!

La hija. — ¿Por qué no vas y le preguntas por qué llora?

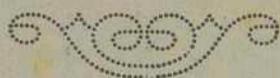
El padre. — ¡Jamás! Esa pregunta hace una semana me costó un vestido.



Esto es lo que faltaba. Que una chavala de 19 años, Pascuala, se le suba a las barbas a los más serios caballeros. En París tenía que suceder. Y dicen que los hombres que frecuentaban la peluquería de la Calle Wáshington han aceptado con agrado los servicios de la nueva peluquera. Y hasta han aumentado los clientes. Es curioso que allí, en lugar de un Figaro, se encuentre uno con una Dalila.



Estos niños son de Finlandia. Están todos con cara de felicidad. La cosa no es para menos. En sus manos, ostentan ricos helados que les han regalado con motivo del 150.º aniversario de la fundación de Helsinki.



Trabajos de impresión de tarjetas, estampas, papel de cartas, carteles, programas, folletos y libros con esmerada presentación, en

EDITORIAL "EL ECO FRANCISCANO"
SANTIAGO DE COMPOSTELA