

H. 69457

Ce A4DL

AQUI, SAN ANTONIO +



SARRE





Sea usted apóstol
de la Buena Prensa.

¿Conoce la revista
El Eco franciscano?

Es la revista de los ami-
gos de San Francisco.

La revista franciscana
más antigua de España.

La revista ilustrada, amena, instructiva,
seria y plena de sentido católico.

Se publica cada mes y sólo cuesta 40 pe-
setas al año. 32 páginas.

¿Quiere usted conocerla?

Escriba a su P. Director y se le enviará
un ejemplar gratuitamente.

PP. Franciscanos.—SANTIAGO

AQUI, SAN ANTONIO

Revista Oficial de la PIA UNION DE SAN ANTONIO
Voz de la JUVENTUD ANTONIANA y del PAN DE LOS POBRES
PP. FRANCISCANOS - SANTIAGO (Coruña-España)

Director: Fr. J. ISORNA ♦ Admor.: Fr. J. ESTÉVEZ



TEMARIO:

San Antonio y la penitencia
Liturgia cuaresmal
Florecilla S. Antonio
La apostasía
Esto no lo da Moscú
Televisor mundial
Mi pregunta y mi ...
Sugerencias
Nuevo calendario
Vida e historia
Beneficiese de la ...
El ayuno del Ramadán
Novedad de la técnica
Cultura médica
11 consejos de Gandhi
Cosas de sabios
Página del hogar
Vida en Marte
Cerrar el Código ...
Los niños y S. Antonio
Bocadillos de risa

Depósito legal C. 99-1958

Año XI - Núm. 121

MARZO
1963

S. Antonio y la penitencia

EN estos austeros días cuaresmales es grato, para el alma devota de San Antonio, espigar en los variados escritos del Santo Paduano las principales ideas allí expuestas acerca de la penitencia y agavillar, en un haz de pensamientos, la doctrina ascética antoniana que, en realidad, es la misma del Santo Evangelio.

San Antonio se distinguió en la cualidad de poseer una boca de oro para la predicación. Fue el Crisóstomo del siglo XIII. Ante su oratoria las masas se rendían vencidas y convencidas por aquel prodigio de ciencia y de santidad.

La predicación de San Antonio era humanamente armónica. Porque lo que él decía, eso practicaba. Existía, por tanto, entre su palabra y su acción una perfecta ecuación, una entrañable correspondencia.

El nos decía que la penitencia es la virtud que configura a los cristianos con Cristo paciente. Él afirmaba que la penitencia es necesaria para afirmar los quilates de la santidad. Él insistía en la verdad de que sin cruz es imposible vivir en conformidad con el Evangelio.

Y, entonces, a renglón seguido, venía su vida práctica, sus hechos, sus ejemplos admirables de austeridad y renunciamento, que confirmaban plenamente, de modo experimental y tangible, la doctrina que él valientemente predicaba.

Así era San Antonio. Hacía lo que decía. Y decía lo que hacía. ¡Qué armónico en el pensar y en el obrar!

Todo en él era transparencia ascética. No conocía las mixtificaciones morales. Sus obras eran expresión de sus ideas. — J. Isorna.

LITURGIA CUARESMAL

EL sentido penitencial que preside los días austeros de la Santa Cuaresma está vinculado, evangélicamente, a aquella etapa de la vida de Jesús desarrollada en el desierto, en pura soledad, sin conceder al cuerpo apenas el goce natural de la comida y hasta el descanso del sueño reparador, y, por otra parte, animando al espíritu en el diálogo asiduo con Dios en oración y místicos coloquios con el Padre celestial.

La ceniza gris del miércoles pasado nos ha recordado, escatológicamente, la tragedia futura de nuestra reducción a polvo y olvido. La carne tiembla de espanto. Pero el espíritu cobra nuevas alas. San Francisco ayunó a pan y agua cuarenta días, en honor y reverencia del ayuno de Jesús. Al final, su cuerpo tenía transparencia de cristal, suavidad pálida de rosa.

La Iglesia a través de cuatro semanas quiere prepararnos con lecciones austeras y ejemplos valientes, a celebrar dignamente el misterio de la Redención. Y es que al lado de Cristo penitente llega el hombre a la gloria de Cristo triunfante:

Florcilla de



MOROS CON HABITO

EN Jerusalén se veían los años pasados a niños musulmanes vestidos con el hábito de San Antonio, porque el Santo de los Milagros les había librado de las garras de la muerte. Erase un paralítico que llevaba varios años una enfermedad que le hacía inútil para todo trabajo. Veía a los niños musulmanes con hábito de San Antonio y se informó del porqué. Pensó y meditó. Recapacitó por mucho tiempo y al fin se decidió hacerse cristiano, si San Antonio le curaba también a él. Hizose llevar a la Iglesia de San Salvador en una camilla, para orar ante la imagen de San Antonio y pedir su curación.



EL paralítico, con admiración de los que le conducían, hizo que pusieran una piedra junto a sus manos. Llegaron a la Iglesia de San Salvador; y el paralítico se hizo colocar delante del altar de San Antonio.

Oró, rezó, suplicó, invocó, pidió con lágrimas al Santo

San Antonio

EL HECHO DE LA APOSTASÍA

su curación. De vez en cuando tanteaba si podía moverse como un hombre sano; pero estaba paralizado como antes. Pasó tres horas pidiendo y suplicando su curación y prometiendo hacerse cristiano si se curaba. Cuando vio que el Santo no le atendía, tomó la piedra para arrojársela a la cara.



¡Y claro que la arrojó! En su deseo la hubiese arrojado como bala de cañón, el más potente. Cuando la disparó, vio con horror que la imagen de San Antonio se movía, levantaba la mano para recoger la piedra. ¡Y la recogió, haciendo además de devolvérsela con violencia terrible! Ante semejante situación, el paralizado, horrorizado y como fuera de juicio, sin saber lo que hacía, saltó de la camilla como un energúmeno y se echó a correr hacia la puerta de la iglesia y de aquí por las calles de Jerusalén. Corría tanto, que hubiera ganado una carrera pedestre. Al fin se detuvo y... se dio cuenta de que estaba curado... Se hizo cristiano.



DESPUES de medio milenio de subversiones paganas, ateas, nos encontramos hoy con un hecho consumado, horrible. Concretamente, la apostasia de las masas, precedida de la de los intelectuales. No me refiero tan sólo al ateísmo militante del marxismo, a sus persecuciones despiadadas de toda religión (las más crueles en la China roja). Porque nadie, ni siquiera un Nerón o un Diocleciano y sus modernos emuladores, persigue a alguien o algo que no toma muy en serio. El peligro más amenazador, por ser más clandestino y oculto, consiste en lo contrario: no tomar en serio a Dios y su continua presencia y supremacía en cada instante de nuestro vivir, pensar y hacer. Millones de hombres, mujeres y niños en todas las partes del mundo viven afectados por el "clima social" que difunde la peor de las apostasias: la "posmisionaria" de la indiferencia, la indolencia, hasta un nihilismo religioso. "El Creador del mundo y Supremo Juez es algo que no importa en la sociedad moderna".

(Dr. Wolfgang Strobl)

ESTO NO LO DA MOSCU

UN joven comunista trataba de conquistar para su causa a un amigo católico, enumerándole las grandes cosas que el partido hacía por él. Terminó con esta observación.

— Vuestros sacerdotes no se preocupan realmente de vosotros, y si no dime: ¿Qué es lo que el sacerdote te da? ¿Te ha dado ropa, zapatos?

El joven católico se desabrochó la camisa y le preguntó a su amigo:

— ¿Puedes ver lo que hay en mi corazón?

— Claro que no, respondió el partidario de Marx.

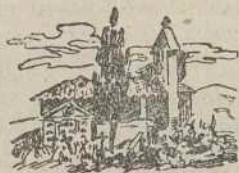
— Muy bien, continuó el católico, pues déjame decirte que el sacerdote me regaló lo que necesitaba mi corazón.

— Cuando yo confieso mis pecados, limpia mi corazón con la sangre de Cristo.

— Cuando comulgo, me alimenta con el pan de los ángeles.

— Los vestidos que tú me prometes, se gastarán; el tabaco se esfumará; pero los dones, que el sacerdote me proporciona, los llevaré conmigo al cielo.

Dones son éstos que Moscú ha pasado por alto.



Televisor

Una emisora que semeja una ciudad

La BBC realiza 142.000 contratos de radio o televisión al año. Si usted por cualquier concepto, actúa en la BBC (radio o TV), habrá de firmar el correspondiente contrato. El contrato asegura la actuación y cobro de una persona (simple locutor, artista o grupo orquestal o compañía teatral) que actúe ante la cámara u objetivo. Una charla de dos minutos se paga a 500 pesetas.

La BBC emplea en sus servicios a 18.012 personas, comprendiendo en este número 10.764 hombres y 7.228 mujeres. La distribución de este "staff" es, poco más o menos, como sigue:

- 4.000 ingenieros y técnicos
- 2.750 destinados a producción y editoriales.
- 1.900 personas trabajando en oficinas administrativas.
- 4.750 secretarías y empleados de despachos.
- 4.700 empleados en servicios de cafetería y manuales.
- 5.650 trabajan en servicios directos de radio, y
- 8.700 en servicios de TV.

3.450 son empleados en los servicios externos.

El cuadro general de mando está compuesto de un presidente, vicepresidente, cuatro gobernadores para los servicios de Escocia, Irlanda, etc.; otros cuatro gobernadores, un director general, que está al frente de un Consejo de dirección, el cual consta de un director de Sonido, otro de Televisión, otro para los Servicios externos, otro director de Administración y un secretario particular del director general.

En resumen: la British Broadcasting Corporation, funciona como una pequeña ciudad, aunque con leyes y tecnicismos mucho más severos.

◆ Receta para vivir muchos años

Ante la frecuencia de muertes repentinas, los médicos americanos han propuesto este régimen de vida:

No lleve nunca a casa trabajo de la oficina.

Tenga usted ocupaciones distintas al cabo del día.

Nada de bebidas alcohólicas.

Mucha fruta y verdura.

Acostarse temprano y madrugar.



Padre: ¿Puede una persona, sin tener conciencia cierta de haber pecado gravemente, haber pecado realmente?

MI RESPUESTA

SIN haber tenido conciencia de ello cuando pecó no es posible, porque para pecar se necesita saber que se peca y quererlo.

Pero puede haber pecado y después olvidarse de que pecó y perder la conciencia de haber pecado.

De estos pecados se libra uno al hacer un acto de contrición o al confesarse de otros que recuerda, aunque sean veniales, si es que tiene dolor de cualquier pecado que haya cometido.

Si uno no tiene certeza de haber pecado gravemente, bien puede creer que tiene la gracia bautismal, y eso no es presunción.

Álejarse de la familia una tempóradita todos los años.

Beber todos los días un vaso de agua con limón.

Dormir con la ventana abierta.

No indignarse nunca.

AMAR.

◆ Raro idioma en las Islas Canarias

Unico en el mundo por sus excepcionales características es el lenguaje humano (oral pero no articulado, pues se produce sólo mediante silbidos) que utilizan entre sí desde hace siglos, y sin que nunca haya decaído su uso, los habitantes de la hermosa y abrupta isla canaria de La Gomera, isla de variada flora, de abundante agua y a la que se cree libre de erupciones volcánicas, por lo que bien puede considerarse como muy afortunada entre aquellas "islas afortunadas". Un equipo de reporteros técnicos de la televisión italiana ha realizado allí un documental sobre tan singular lenguaje, para mostrarlo a la curiosidad de los televidentes de la península mediterránea.

◆ Origen de las pecas

En la dermis, capa profunda de la piel, existe una capa formada por unas células que se llaman melanoblastos. Estas segregan una sustancia, la melamina, que se vuelve oscura por la ac-

SUGERENCIAS

Lo que tú puedes dar

Lo mejor que puedes dar a tu enemigo es perdón; a un cliente, servicio; a un rival, tolerancia; a un amigo, tu corazón; a tus hijos, buen ejemplo; a tus padres, reverencia; a tu madre, una conducta que le haga sentirse orgullosa de ti; a ti mismo, respeto; a todo hombre, caridad.

(Gas Flame)

Ciencia transcendente

La ciencia más consumada es que el hombre bien acabe, porque al fin de la jornada aquél que se salva sabe y el que no, no sabe nada.

Lágrimas humanas

*Oh tiempo, en que mis dolores
tenían lágrimas buenas
y eran como agua de noria,
que va regando una huerta;
hoy son agua de torrente,
que arranca barro a la
tierra.*

(MACHADO)



NUEVO CALENDARIO

La Institución de un Calendario Universal establecería una fecha fija para la Pascua, y consiguientemente para todas las fiestas movibles, como son la Ascensión, Pentecostés y el Corpus Christi, etc. Un proyecto presenta la división del año en 4 trimestres con 13 semanas cada trimestre, es decir, 91 días, comenzando cada trimestre en domingo y terminando en sábado. Según este proyecto, el primer día del año sería siempre domingo. Todos los meses habrían de tener 30 días, menos los 4 primeros meses del trimestre, que habrían de tener 31 días. Sobraría además un día «blanco».



ción de la luz. Es el tinte natural de la piel.

Cuando la melanina, en lugar de distribuirse de una manera regular por la piel, lo hace agrupándose en zonas, aparecen las pecas.

Ciertas personas las tienen desde la infancia. Especialmente las personas rubias y, todavía en mayor escala, las pelirrojas. Pero el número de pecas aumenta a cada nueva exposición al sol.

◆ ¡Vaya tos!

El director de una casa de bicicletas, Pierre Desnoyer, acaba de ser víctima de una aventura bastante excepcional. Después de haber sufrido un violento ataque de tos sintió un vivo dolor en el pecho. El médico ha hecho este diagnóstico: Pierre Desnoyer había tosido tan fuerte que se había roto una costilla.

◆ Remedio para dormir los nenés

A fin de hacer que los pequeñines duerman pronto y bien, los japoneses han inventado un estupendo aparato electrónico que colocado bajo la almohada de la cuna, produce un sonido igual a la respiración sosegada de la madre.

VIDA E HISTORIA



EL célebre actor inglés Alec Guinness, convertido hace seis años al catolicismo, ha explicado en Roma a un periodista los orígenes de su conversión: "Poco después de la liberación de Roma — ha dicho Alec Guinness— asistí con un grupo de oficiales aliados a una audiencia de Pío XII. Entré con todos los demás en la sala y pensé un poco ingenuamente que el Papa nos recibiría sentado en un trono. En cambio, vino a nosotros con gran familiaridad extendiendo las manos y comenzó a hablarnos en inglés, llamándonos "bijos míos". Para mí fué una sorpresa. Una aparición serena que inesperadamente salía del túnel oscuro de la guerra. Me sentí conmovido como todos los demás. Creo que muy pocos de nosotros éramos católicos. Aquella audiencia de hace 18 años provocó en mí ciertas reflexiones religiosas, que desde hacía mucho tiempo llevaba dentro de mi alma".

HACE varios años un sacerdote negro llamaba a la puerta de una parroquia de un barrio popular de Nueva York y pedía ver al párroco. "El señor párroco no está aquí ahora. ¿Qué quería?". "Quisiera saber si podía verle. Soy un obispo africano de paso en EE. UU. y quisiera saludar al párroco, ya que de momento vivo en este barrio". "No cuente historias. Todo el mundo sabe que un negro no puede ser obispo".

Hoy, aquel obispo es el cardenal Rungbwa.



Beneficiése usted con la Religión

El hombre no puede vivir sin una religión. Le hace falta. Porque se la exige, se la pide la naturaleza de su alma. Tiene tanta necesidad de religión el alma del hombre, igual que de oxígeno, los pulmones del mismo hombre. Algún psicólogo ha definido, por eso mismo, la religión como la respiración natural del alma humana.

Hablando San Pablo de la oráncoda presencia de Dios en el Universo, escribe: "En Él existimos, nos movemos y somos".

Todo ser que pasa del orden de los posibles al reino de la existencia, aparece en el mundo, instalado en la viva presencia de Dios. E incluso los seres posibles, lógicos y razonables, en cuanto potenciales para poder existir, no reciben de otro poder el privilegio de la factible realización concreta de su ser, más que del omnipotente poder de Dios.

El mundo de la Ontología no se explica sin el mundo de la Teología.

La Religión es una forma de vida que los seres racionales, una vez comprendida y acatada su dependencia óntica con el Creador, adoptan en sus relaciones espirituales y humanas frente a Dios.

Según esta visión totalitaria de la vida del hombre con referencia al Señor, no existe en el pensamiento humano, ni puede existir en la conducta moral de los hombres, un acto que pueda ser desligado de la esfera religiosa; ni desvinculado, por sí mismo, de esas universales relaciones que atan a la criatura con el Criador, ligan al siervo con su Señor, y hacen contradictorios al que camina, con Aquel que es principio y fin de todas las cosas y de todas las horas.

¡Qué imbécil nos parece hoy día el individuo que en nombre de una ciencia alea pretende desentenderse de Dios, dentro del cual, se mueve todo conocimiento humano, toda sabiduría de este mundo y sin el cual no explica nada de cuanto existe, piensa, actúa y mueve en este mundo.

Es más científico tener fe en Dios, que no un necio «fideísmo» en los datos inseguros que los hombres se esmeran por anotar sobre la

PENSAMIENTOS

«Aquel a quien todos los amigos le buscan, acaba en esclavo, o en tonto, o en monje».

¿Das con uno que presume de sincero, de hombría y de nobleza? Ojo. Mucho ojo. De eso mismo carecerá el sujeto.

contingencia o mecanismo de los fenómenos que sucesivamente vayan apareciendo en los seres y ciertas actividades de los mismos en la faz del universo.

No podemos vivir sin fe. La misma ciencia prácticamente es una fe. Casi todas sus verdades son aceptadas por los hombres sin éstos preocuparse por investigar personalmente la verdad de los datos a la exactitud de las afirmaciones científicas.

La religión es una visión que, por la fe, recibimos acerca de Dios, del hombre y del mundo.

Esas tres realidades, interpretadas conforme a los designios divinos, son las que otorgan plenario sentido religioso a la vida humana.

Sin fe en Dios y en su palabra revelada a los hombres no es posible una cultura teológica orientadora de la vida humana sobre los problemas que pertenecen al mundo en que actualmente vivimos y también sobre los enigmas que se manifiestan al abocarnos al mundo del mal allá.

La ciencia y la técnica, desde el punto exclusivo de la realidad natural no pueden determinar nada definitivo acerca del mundo trascendente, suprasensible, o sea del que entra plenamente en el campo infinito de la metafísica.

Hay quien opina, imbuido claro está de un aire democrático liberal, que los problemas de tipo religioso deben ser tratados en un clima enteramente neutral, es decir, que todas las religiones poseen el mismo derecho --sean ellas falsas o verdaderas-- para ser aceptadas o rechazadas por el hombre, según sus criterios personales, y no conforme a las razones lógicas e históricas que otorgan privilegio exclusivo de verdad a favor de una sola, la señalada por Dios como única y aceptable para todos los hombres.

Todo principio de neutralidad religiosa presupone ya una concepción del mundo acristiano. Implica, al menos, una ignorancia o un desprecio hacia la revelación divina, hacia el Evangelio, y otorga, dentro de un clima de aparente respeto, tanto derecho de existencia al error, como a la verdad; a las tinieblas, como a la luz.

En el mundo de los hechos, sin embargo, esa "neutralidad" teórica sobre la "convivencia pacífica" de las concepciones religiosas acabó siempre por adoptar una clara "neutralidad" combativa frente al catolicismo por ser éste, la religión llamada, por su interpretación de la vida, a intervenir profundamente en el "sentido divino" que el hombre debe otorgar a su existencia y a su historia en este mundo.

Hemos de tolerar el error mientras no pueda provechosamente ser vencido por la verdad. Todo error, consciente y voluntario, ofende a Dios y rebaja al hombre. La verdad, en cambio, glorifica al Señor y defiende al hombre. Y amar a Dios y defender al hombre es el objetivo que, en la tierra, pretende alcanzar la religión de Cristo.

Fr. JOSE ISORNA

EL AYUNO DEL

RAMADÁN

De nuestro corresponsal en Jerusalén

FR. ANGEL PARÍS

El musulmán es sumamente tradicionalista y conservador por naturaleza. Las prescripciones del Corán tienen para él un carácter sagrado y no admiten «glosas» o atenuante de ningún género. Esta concepción de la ley, estrecha y cerrada, da origen a una intransigencia casi absoluta en materia religiosa, que muchas veces degenera indefectiblemente en fanatismo: nota ésta que ha caracterizado siempre la mentalidad de los secuaces de Mahoma. El creyente musulmán no admite casi nunca entrar en discusiones en materia de fe y religión. Y ¡ay de aquel que tenga la osadía de blasfemar contra Dios o Mahoma en presencia de un musulmán! Consecuente con su fanatismo, el musulmán puritano es capaz de llegar a extremos insospechados. A veces prefiere dejarse caer extenuado por el hambre o la sed antes de transgredir, por ejemplo, el precepto del «ayuno sagrado».

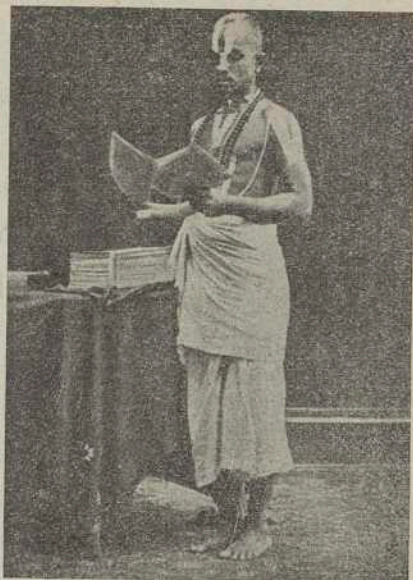
Una de las obligaciones sagradas que el Corán impone a todo musulmán es la de ayunar rigurosamente durante el mes de Ramadán; —mes que suele coincidir con nuestro Febrero. Hombres y mujeres, grandes y peque-

ños, ricos y pobres, nobles y plebeyos, todos sin excepción, están obligados a abstenerse por completo de todo alimento y bebida desde que se da la señal (un cañonazo), a las cuatro de la madrugada, hasta la puesta del sol, en que el estampido de un nuevo cañonazo pone fin a la «jornada de ayuno». Desde esta hora, hasta que suene nuevamente la señal de comenzar el ayuno, cada uno puede comer cuanto quiera. Y así durante treinta días.

He aquí cómo se desarrolla, más o menos, una jornada de ayuno: Una hora antes de que suene el «cañonazo» anunciador del comienzo del ayuno —hacia las tres de la madrugada—, un muazín recorre las calles de cada barrio tocando un tambor para dar cuenta de comenzar el ayuno se desera que los que quieren comer anpierten y puedan hacerlo. Pasada esta hora la abstención de todo alimento y bebida debe ser absoluta, sin que sea, siquiera, permitido el fumar, hasta el ardecen en que cada uno podrá nuevamente dar rienda suelta a las mandíbulas para acallar los gritos del estómago.

Resulta sumamente interesante y no menos divertido pasar por

He aquí un hombre oriental en actitud orante durante las horas de sus prácticas rituales para santificar sus ayunos y sacrificios.



una calle principal de un barrio musulmán, en Jerusalén —y supongo que lo mismo sucederá en las demás ciudades musulmanas— al atardecer, cuando se aproxima el fin de la «jornada de ayuno»: A través de las puertas y escaparates de los establecimientos, comercios, etc., se ve a los dependientes sentados ante los platos de viandas, esperando que suene el estampido del cañón para comenzar a devorar el apetitoso «menú», que el estómago vacío está reclamando con insistencia. A los cinco minutos de haberse oído la señal esperada, las calles, que hasta entonces hervían de transeúntes, quedan casi desiertas. ¿Dónde está la gente?: Comiendo. Después de una tan larga jornada sin probar sustento, el hambre les ciega y pierden los frenos de la temperancia: «Hay

que almacenar en el estómago todo lo más que se pueda para el día siguiente». Y sucede lo que ya era previsto: al término del Ramadán comienza la «serie extra» de entierros. Unos por haberse comido demasiado y otros por no tener que comer, acaban por irse al otro mundo: ¡Y qué chasco el suyo, si al llegar allá encuentran un «lugar de eternos suplicios» en vez del «paraíso de deleites» que Mahoma les tiene ofrecido!

Un tal sistema de vida tiene que forzosamente reflejar sus desastrosos efectos en el desarrollo económico, moral y social de la nación. La jornada de trabajo —además de ser más corta (por ley)— no puede resultar tan fructífera como una jornada ordinaria: el trabajo, en los organismos estatales y centros indus-



MOHAMED BEN JAHADÍ,
de mirada honda y penetrante,
de barba florida y gesto devo-
to, practica el *Ramadán* con
austera voluntad de ofrecer
su sacrificio a *Alá*.

triales, suele ser de cuatro a cinco horas diarias. Al término de este tiempo el hambre comienza a dejarse sentir. ¿Cómo emplear el tiempo que falta aún hasta que suene la hora de «suspender» el ayuno?. Mientras unos se retiran a sus casas, a otros se les ve vagar por las calles, o echados por tierra en lugares públicos. Para aquéllos que no tienen lugar fijo de trabajo, o que trabajan en los campos, la vida durante el *Ramadán*, es todavía más precaria: La falta de energías para el trabajo aumenta de día en día, cansándose fácilmente. Por otra parte, obligados a vivir al día no ganan lo suficiente para poder saciarse al término de la jornada de ayuno: El hambre y las enfermedades comienzan entonces su obra destructura.

Fácilmente puede comprenderse que un régimen de vida tal,

que se prolonga a lo largo de todo un mes, no puede aportar mucho bienestar a la familia, ni a la nación: la estructura económica y social, así como la moral familiar tienen que resentirse grandemente. Si no se come, no se puede trabajar, y sin el trabajo la tierra no fructifica, la industria no produce..., y forzosamente tiene que disminuir el progreso. Y lo más grave del caso es que, siendo éstas, costumbres que tienen por base y fundamento una ley religiosa, les será muy difícil evolucionar hacia una nueva concepción que les permita ponerse al nivel del resto del mundo civilizado. Debido a la estrecha unión entre la legislación religiosa y la civil —la primera suele dominar a la segunda—, el pueblo árabe se ha mostrado siempre lento en el progreso tanto cultural como económico.

Novedades de la

TÉCNICA

NUEVOS JUGUETES

Se fabrican en Gran Bretaña dos interesantes modelos de juguetes. Uno de ellos es una excavadora de 78 cms., montada de tal forma que puede resistir un peso de 76 kgs. El otro consiste en una motocicleta en miniatura. La excavadora no llega a 2,54 cms. de altura. Su fabricación es impecable, con todo género de detalles. El modelo está montado sobre bandas de goma y tiene un motor de perfecto diseño y un cucharón de movimiento vertical y de descarga. La motocicleta es una Harley-Davidson. Mide 78 cms. de longitud, tiene ruedas cromadas con neumáticos, motor «gemelo» y lleva un side-car de líneas aerodinámicas.

FILTRO DE FIBRAVIDRIO PARA LIMPIAR EL AIRE

En Gran Bretaña se han creado unos filtros especiales de fibra de vidrio que pueden extraer partículas de 0,3 micrones de diámetro, con una eficiencia del 99,9 por ciento y a elevadas temperaturas. Han sido diseñados para su uso en lugares donde se precisa la máxima filtración posible, donde es esencial la duración y don-

de existen humedades de hasta el 100 por ciento, y pueden funcionar a temperaturas constantes de 500° C. Tienen la ventaja de ser resistentes a la podredumbre y a la acción de los insectos, son inmunes a los ácidos y no permiten el crecimiento de las bacterias. La eficiencia de estos filtros no varía nunca, a diferencia de lo que ocurre con los de fibra natural.

REGISTRADOR PARA LIQUIDOS EN TRABAJOS INDUSTRIALES

En Inglaterra se ha creado un equipo foto-eléctrico para detectar el contenido granular y sólido en líquidos sometidos a elaboración industrial, como aceites, cerveza, azúcar y materiales para papel. El equipo comprende tres unidades básicas: un control con contador y dispositivos de aviso o registro; un proyector de haz luminoso y un receptor de célula fotoconductor. La célula y el proyector se hallan situados a distintos lados del líquido o gas circulante, unidos con la unidad de control mediante hilos eléctricos. Las anotaciones aparecen en la esfera de un contador con ventanilla de cristal reforzado.

◆ Cultura médica ◆



Hay una doble faceta respecto a los avances terapéuticos observados en los últimos años. La primera se refiere a cómo actúan los nuevos medicamentos sobre el organismo, y la segunda, a cómo actuaban los médicos de otras épocas que no tenían en sus manos tales recursos.

Ha habido décadas enteras en la vida médica de la humanidad en que sólo se contaba con un medicamento base para combatir toda una gama de enfermedades: la quinina, los yoduros, etc., pertenecen a ese régimen de exclusividad terapéutica. Eran remedios naturales, de fácil obtención y de excelentes resultados. Había de llegar el siglo XX para que empezasen a aflorar, con el descubrimiento de Ehrlich, los quimioterápicos. Se obtendría después la síntesis de las vitaminas y de las

hormonas, aparecerían las sulfas y los antibióticos, se profundizaría en el estudio de los fenómenos metabólicos hasta penetrar casi en la intimidad de la célula. Casi, porque, en definitiva, la célula sigue ocultando su misterio a los esfuerzos de los mejores investigadores.

¿Una raíz dinámica en distintas enfermedades?

Hay una serie de enfermedades que dan la impresión de poseer una misma "raíz dinámica", a juzgar por las relaciones de síntomas que existen entre ellas y por la forma que tienen de beneficiarse con el mismo medicamento. Por ejemplo, el asma y la artritis reumatoide, procesos aparentemente dispares, son tratados con éxito con cortisona y sus derivados. He aquí un auténtico motivo de perplejidad.

IDEAS

del

Doctor

JIMÉNEZ

DÍAZ



Otro fenómeno realmente sorprendente es que una misma droga puede producir distintos efectos. La tristemente célebre talidomida es una muestra de ello: en su historial cuenta con efectos sedantes sobre el sistema nervioso, acción sobre el plasma-germen con desencadenamiento de malformaciones congénitas, incluso se habla de ella como posible anticancerígeno, aunque, por ahora, no hay prueba alguna concluyente en este sentido.

IMPORTANCIA DE LA MEDICINA INDIVIDUAL

Lo indudable es que existe una íntima relación entre las distintas estructuras orgánicas, cosa perfectamente lógica, ya que forman parte de un mismo ser. De igual manera se comportan los diferentes fármacos entre sí y en re-



11 Consejos

ANTES de abandonar su patria para marchar a estudiar en el extranjero, un joven se acercó a uno de los hombres más sabios del país, pidiéndole su bendición y consejo. El sabio no le dijo nada, pero entregó al estudiante un trozo de papel en el que aparecían escritas once reglas:

1. - Habla poco.
2. - Escucha a todos, pero haz tan sólo aquello que sea justo.
3. - Lleva una cuenta de todos los minutos, y haz en cada momento el trabajo de ese instante.
4. - No te enorgullezcas nunca por la riqueza.
5. - Lleva una cuenta de todo el dinero que gastas.
6. - Estudia con concentración.
7. - Haz ejercicio regular.
8. - Abstente del mal o del exceso de todas las cosas.
9. - Lleva un diario.
10. - La fortaleza del corazón es un millón de veces más preciosa que la agudeza del entendimiento. Por lo tanto, cultiva. Reza regularmente dos veces al día.

de Gandhi

11. - *Una vez que te has prometido, no dejes que tu mente se incline hacia ninguna otra mujer.*

El sabio que escribió esa lista de reglas era el Mahatma Gandhi. No podía hablar al estudiante indio aquel día de 1935, porque era su tiempo de silencio y meditación. El secretario de Gandhi leyó las palabras y volviéndose hacia el joven le dijo: "Te llevas un gran tesoro, verdaderamente. Gandhi lo ha dicho todo con brevedad... Si recuerdas estos consejos y te sirven de guía en tu vida futura, no tendrás que preocuparte por nada".

El secretario se detuvo pensativo unos momentos y luego añadió: "Recuerda siempre las palabras "por favor", "gracias" y "lo siento". Siempre que tengas oportunidad de utilizar esas expresiones, no dejes de hacerlo. Si sigues este consejo, no tendrás que preocuparte por la etiqueta y los buenos modales. Los adquirirás a su tiempo".

El estudiante, Kamalmayan Bajaj, se ha convertido en uno de los más grandes dirigentes políticos industriales de la nueva India.

lación con el aparato o sistema del organismo sobre el que actúan. Todo esto nos conduce a aceptar la existencia en el cuerpo humano de una fenomenología misteriosa, increíblemente compleja —o maravillosamente simple, no lo sabemos—, que preside la raíz del enfermar.

Los nuevos medicamentos son armas maravillosas, de eficacia harto comprobada, pero insuficientes por sí mismos en lo que atañe a la curación del hombre enfermo. Cada paciente es "alguien" terriblemente individual. Eso es lo que mejor hacía el médico de antes. De ahí que, pese a carecer de armas tan maravillosas como las actuales, también fuera capaz de curar. Ahora, como siempre, la relación médico-enfermo sigue presidiendo el arte inapreciable de curar.



COSAS

QUE DICEN LOS

SABIOS

Los científicos han descubierto que la faja interna de radiación que rodea a la Tierra en el espacio está formada de protones. Este hallazgo aclara algunos de los principales misterios de la más próxima de las dos fajas de radiación que rodean nuestro planeta.

Las dos fajas, denominadas de Van Allen por el nombre de su descubridor, fueron encontradas hace unos cinco años merced a los estudios llevados a cabo con los satélites artificiales norteamericanos. La faja interna comienza a una altitud de unos 960 kilómetros y alcanza su máxima intensidad a unos 3.200 kilómetros sobre la superficie terrestre. La faja externa llega a su máximo a unos 16.000 kilómetros de altitud.

Los hombres de ciencia sabían ya que la faja de radiación estaba formada por partículas atrapadas en el campo magnético terrestre, pero no sabían qué clase de partículas eran ni cuál era su origen.

Dos físicos de la Universidad de California —los doctores Stanley C. Frیدن y R. Stephen White— pusieron un pequeño paquete de placas de emulsión fotográ-

fica nuclear en el cono de proa de un cohete Thor-Able que fué disparado hasta una altura de 1.232 kilómetros, desde Cabo Canaveral (Florida).

Los estudios llevados a cabo en el Laboratorio de Radiación de la Universidad demostraron que las huellas dejadas en la emulsión por las partículas capaces de penetrar en el cono de proa eran de protones. No había huellas de electrones, pero los investigadores de la Universidad de California suponen que hay electrones, aunque su energía es demasiado baja para penetrar en el cono de proa.

Las investigaciones realizadas sugieren que la faja interna de Van Allen es alimentada por neutrones procedentes de la radiación cósmica. Los neutrones se desintegran en protones y electrones, partículas ambas que quedan atrapadas en el campo magnético terrestre.

Los científicos llegan a la conclusión de que la intensidad de la radiación en esta faja no sería peligrosa para los viajeros del espacio que la atravesarían a la velocidad del proyectil y que tendrían además la protección de las paredes del vehículo.

PAGINA DEL HOGAR

Para los padres



**Poder educativo
de la caridad**

Mío, mío, para mí... son palabras corrientes en los niños. Reflejan su afán de recibir, de poseer.

Sin embargo, el niño es, o debe ser, también generoso. Fomentemos esta generosidad en nuestros hijos; hagamos que reaccionen ante la necesidad o la pobreza ajenas.

Pero que su generosidad no sea sólo material. Que su corazón cristiano sepa darse a los necesitados con caridad y amor. En fin, enseñémosles a amar al prójimo como a sí mismos.

La caridad cristiana es el mejor camino para acercarse a Dios.

Así trabajaba Brisbane

Arthur Brisbane, tenía encima de su mesa de escritorio un rótulo con este brave pensamiento:

"Cinco minutos son un espacio de tiempo muy largo"

Con ello quería prevenir a sus visitantes, para que no alargaran demasiado sus entrevistas. Brisbane tenía una certera apreciación del valor

de los minutos. Era un rápido trabajador. Todos nosotros deberíamos pensar igual que él

Consejo casero

Para que las mantelerías y, en general toda clase de ropa blanca duren mucho, deben plancharse una semana con cuatro dobles y otra con tres a fin de que no estén dobladas siempre por el mismo sitio. Así se evita que se rompan o deterloren por la línea del doblez, cosa tan frecuente.

Recetas de cocina

PUDIN DIPLOMATICO.—Con 125 grs. de bizcochos de soletilla se forra un flanero previamente acaramelado e chando en él una mezcla de tres huevos batidos, tres cucharadas de azúcar, una copita de ron, medio litro de leche y 50 grs. de frutas conflatadas y picadas.

Puesto a baño-maria se deja cuajar y una vez frío se desmoldea y adorna con cerezas conflatadas.

LENGUADOS CON ANCHOAS.

Preparados doce filetes de lenguado, sazonados con sal y pimienta, se pondrán en una fuente de

horno con un poquito de vino blanco y un trocito de mantequilla, colocándolo a horno suave sin que llegue a cocer. Los desperdicios del lenguado se cuecen con un poco de agua, cebolla y perejil pasándolo por un colador sobre los lenguados, que con ello cocerán diez minutos. En una sartén se calienta un poco de mantequilla, rehogando en ella dos cucharadas de harina, sin que se doren mucho, agregándole un decilitro de agua caliente y moviéndolo hasta que empiece a hervir: entonces se retira agregando un trozo de mantequilla, un par de anchoas pasados por tamiz y el caldo donde se hayan hecho los lenguados. Colocados los filetes en una fuente metálica se cubrirán con la salsa formando por encima un enrejado con tiritas muy finas de anchoa, sirviéndolo, después de haberlo metido un momento en el horno.

REBANADAS DE CARNE

DE CERDO

De alguna parte no muy grasa del cerdo se cortan rebanadas no muy delgadas, se recubren por uno y otro lado con harina setnida y se frien en mantequilla muy caliente, hasta que queden dorado oscuro por ambos lados. Al mismo tiempo se ponen a freír to-

mates partidos a la mitad o bien champiñones, sirviéndose esto al mismo tiempo que la carne. Se acompaña esta preparación con coles de Bruselas fritas en mantequilla y patatas al vapor. La salsa se prepara con el jugo que cae en la sartén, agregando dos o tres cucharadas de agua y, si se desea, unas gotas de extracto de carne. Con salsa se bañan las rebanadas.



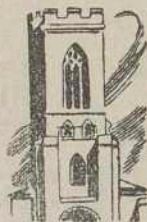
ARROZ CON LECHE A LA CREMA. —

Para un litro de leche, 100 grs. de arroz, 200 de azúcar, una corteza de limón, un palito de canela y una taza grande de crema pastelera. Después de limpio el arroz se lava en un colador, dejándolo escurrir por completo. En un cazo de porcelana se pone a cocer la leche con la corteza de limón, la canela y un pisco de sal y cuando esté cocida se retira el limón y la canela, agregando el arroz que se hará cocer en ella hasta que quede como una crema muy espesa. Esta crema se pone en el plato donde se vaya a servir y con un hierro al rojo se

hace sobre el arroz un cuadrilado anchito. Después, con una cucharita, se irán aplastando los cuadros hechos sobre el arroz, repartiéndolo por igual en ellos la crema pastelera y sobre ésta se pondrán medias cepezas en dulce.



HACIA 1970 SE SABRÁ SI EXISTE VIDA EN MARTE



Una curiosa experiencia, llevada a cabo con extraordinario éxito, ha sido realizada en los Estados Unidos. El experimento tenía por objetivo la observación de datos capaces de confirmar la existencia de vida en Marte. Para ello, dos globos elevaron a una altura de 22.000 metros a un gigantesco telescopio de diez metros, la información objetiva, la más detallada de las realizadas hasta el día de hoy, ha permitido afirmar a los científicos en la tierra, que todavía es pronto para llegar a conclusiones definitivas. Estamos en una pista segura. Es todo lo que podemos decir”.

El telescopio está valorado en más de ciento setenta millones de pesetas. La altura a la que fue elevado supone que ascenderá a más de el 98 por ciento de la atmósfera que rodea a nuestro planeta. Los datos fueron radiados automáticamente a la tierra a medida que los aparatos iban enfocando su objetivo. El telescopio fue lanzado desde Palestine (Texas). El curioso artefacto regresó a nuestro planeta en un momento determinado mediante una operación dirigida desde abajo que consistía en disminuir la presión del aire de los dos globos. El telescopio descendía en perfectas condiciones y tomó tierra en el Estado de Tennessee.

El profesor Harold Glaser, del Departamento de Investigaciones navales de la NAVY, ha declarado en una conferencia de prensa. “Lo más importante de lo observado por el telescopio a mi juicio es la información desconocida hasta el momento de que en el centro de Marte hay un desierto en el cual es muy improbable que haya agua en forma de lagos o ríos. Por el momento no es posible descartar la posibilidad de que haya vida en el planeta. El motivo lo basó en la existencia de los dos elementos básicos para la vida: El vapor de agua y el anhídrido carbónico. Ambos elementos se encuentran en la atmósfera de Marte”.

El profesor Glaser añadió que si hay vida en Marte tiene que revestir una forma desconocida para nosotros.”

Un técnico en los últimos experimentos similares de los que ya se han realizado un buen número en los últimos años ha declarado que “el ACT al ritmo de investigaciones espaciales y el desarrollo técnico de los telescopios electrónicos hace prever para 1970 el fin de la incógnita existente hasta la fecha acerca de si hay vida en varios planetas, concretamente en Marte”. Este experto concluyó diciendo que el “reciente experimento realizado desde Palestine supone un considerable avance”.

Cerrar el CODIGO para abrir el CORAZON

El presidente del Tribunal, Marc Fougères acaba de demostrar que es un gran magistrado por que en él, el jurista está doblado por un hombre de corazón, y la absolución pronunciada por su tribunal en favor de un culpable recuerda la célebre sentencia del "buen juez", el presidente Magnaud que hace más de medio siglo absolvió a una desdichada cuyo único delito fué el de robar un pan para su hijo hambriento.

Esta vez los magistrados se encontraban ante un caso excepcional: en el banquillo había un pobre hombre de 60 años casi ciego y con la mano izquierda atrofiada. Un informe médico afirmaba que a consecuencia de varios accidentes de automóvil su incapacidad alcanzaba un 50%. Como riquezas no poseía más que una rótula de plata en una rodilla rota. Por último, los cirujanos le habían quitado la mayor parte del estómago.

¡Qué triste destino! una condición física lamentable sin posibilidad de empleo, sin familia ni recursos. Recientemente este infeliz, a la puerta de un gran almacén, en una jornada glacial

había robado un chaleco de punto para no morir de frío.

"Sí, afirmó con débil voz, soy culpable, pero yo no sabía lo que hacía, estaba entumecido y flitaba hacia mucho tiempo.

"Si mis asesores y yo considerásemos el Código Penal, dijo muy emocionado el presidente Fougères, os inflingiríamos una sanción, desde luego débil. Pero, el derecho que no es inhumano admite que en circunstancias rarísimas puede existir lo que se denomina un "estado de necesidad". En nombre de este concepto, el tribunal va a juzgar que no podéis obrar de otro modo, puesto que os hallabais ante la cruel alternativa de robar o morir de frío. Así pues, vuestro infortunio físico y moral tienen un carácter excepcional y yo os absuelvo.

Que esto no sea un aliento para los que tengan tendencia al mal y se crean autorizados a invocar el "estado de necesidad", porque a la justicia no se la engaña. Pero en este caso de este pobre hombre abandonado es reconfortante ver a un tribunal que cierra su código para abrir su corazón.

Los niños y S. Antonio



CONCURSO DE MARZO

Tres preguntas:

- 1.ª ¿En qué capítulo y versículo del Evangelio de San Mateo se leen estas palabras: ¿Qué dicen los hombres quien es el Hijo del Hombre?
- 2.ª ¿En qué montaña indicó Dios a Abraham realizase el sacrificio de su hijo Isaac. (Cítese el capítulo y versículo de la Biblia).
- 3.ª Díganse los colores de las banderas de Finlandia, Colombia y Japón.

SOLUCION EXACTA

I. Papas y sus hechos

1. Pío IX - 2 Asunción
2. Pío XII - 5 Divini Illius
3. Juan XXIII - 4 Rerum Novarum
4. León XIII - 1 Inmaculada
5. Pío XI - 3 Concilio

II. Inventores y sus inventos

1. Marconi - 4 Relatividad
2. Curie - 5 Cine
3. Edison - 1 Radio
4. Einstein - 3 Alumbrado
5. Lumiere - 2 Radioactividad

Baturrada infantil

- ¡Qué chico más guapo, mañico!
¿Es hermano tuyo?
— No, señor, es mi primo.
— Pos se paice mucho a ti.
— ¡Otra! ¡Como que somos gemelos!

Cortesía, ante todo

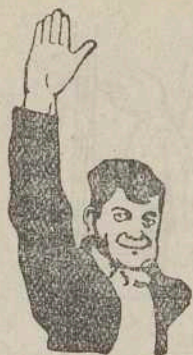
- El papá le dice al nené:
— Ya te he visto que estas pegándole a tu amiguito.
¿Por qué?
— Porque quería que se fuese. Ya estaba cansado de jugar con él.
— Habérselo dicho.
— Eso no hubiera sido cortés, papá.



Solución al Concurso DE FEBRERO

Acertaron los niños suscriptores: Caridad Guillén Barrio (Santiago), Jesús M.ª Quintana Martelo (id.), María Dolores Cibeira Gil (idem) y Manolito Allo García, de Santa Comba.

Sorteado el precioso Rosario entre los acertantes; cayó la gracia en Manolito Allo, a quien felicitamos y enviaremos el obsequio por correo.



BOCADILLOS

COLMOS

El colmo de una cocinera: convertir las judías al catolicismo.

El colmo de un profesor: enseñar la lengua.

De una sardina: dejarse poner tanta "lata".

De un jardinero: cultivar la rosa de los vientos.

¿POE QUE?

Un loco se come un plátano con cáscara y todo.

—¿Por qué no lo pelas? le pregunta un guardia.

—¿Para qué? Ya sé lo que hay dentro.

MIRANDO A LA SOCIEDAD

El capitalista y el desheredado son dos personas.

El soldado defiende a los dos.

El contribuyente paga por los tres.

El obrero suda por los cuatro.

El vago come por los cinco.

El usurero desnuda a los seis.

El leguleyo enreda a los siete.

El cantinero envenena a los ocho.

El político engaña a los nueve.

El medicastro mata a los diez.

El sepulturero entierra a los once.

El diablo carga con los doce.

DEPORTIVO

—Sí, doctor. Jugando al fútbol me dieron una patada en este ojo, y unas veces me parece que veo el mapa de Asia y otras las montañas de los Andes.

—Eso es que el que le dió la patada era internacional.

AUTOIDOLATRIA

Hace bastantes años, un cineasta se postró de rodillas ante la eximia actriz Greta Garbo, llamada la Divina, y le dijo:

—Greta, yo te adoro.

La estrella contestó friamente:

—Yo también.

—El rendido suspirante exclamó entonces con emoción vehemente:

—¡Qué inmensa felicidad! No me atrevo a creerlo. ¿Es cierto eso, Greta?

—Sí, es cierto. Yo también me adoro.

de
RISA

para
niños
-- de --
5 a 90
años

¿No tendría usted
ilusión en fundar
a nombre propio
"in perpetuum"
una

Beca

Sacerdotal

Misional



en honor de **San Antonio de Padua**
para favorecer a un seminarista franciscano misionero?

Para informes puede escribir al
P. Director de AQUI, SAN ANTONIO

PP. Franciscanos.—Santiago de Compostela

ROMA. -- El Santo Padre se hace "todo para 'odos". Aquí le vemos, con su clásica sonrisa en el rostro a pesar de la indisposición que, meses atrás padeció. "La alegría -- dice -- es un don de Dios como la salud".

