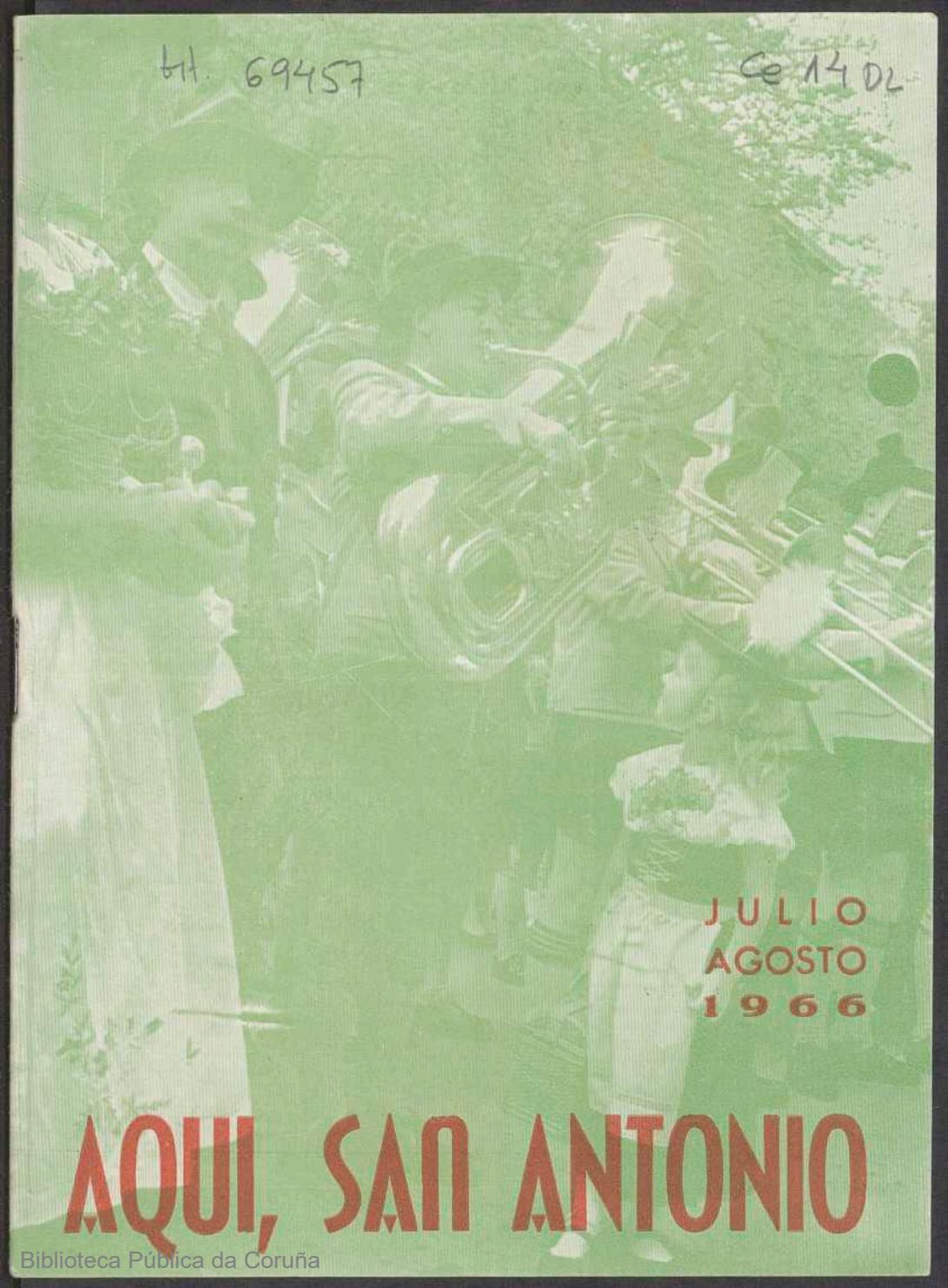


tit. 69457

Ce 14 DL



JULIO
AGOSTO
1966

AQUI, SAN ANTONIO



Rvdo. Sr. D. Amador López Valcárcel, *Terciario Franciscano y Vicecanciller y Vicesecretario del Obispado de Lugo, el cual pronunció la primera conferencia sobre este tema: «Itinerario del alma hacia Dios, con el hombre», en el Congreso de la Tercera Orden Franciscana, celebrado en Lugo, desde el 7 al 10 de julio de 1966*

Rvdo. Sr. D. José Ferrero, *Terciario Franciscano y Beneficiado-Tenor de la Catedral de Lugo que, el día 8 de Julio, pronunció una sentida e instructiva homilía acerca de «San Francisco y Cristo», en el templo de los PP. Franciscanos, con motivo del Congreso de la T. O. F. celebrado en Lugo*



AQUÍ, SAN ANTONIO

Revista oficial de las OBRAS ANTONIANAS, Voz de la
PIA UNION DE SAN ANTONIO y del PAN DE LOS POBRES
PP. FRANCISCANOS - SANTIAGO (Coruña-España)



TEMARIO:

San Antonio y nuestra...
Confianza por los aires
Nadie se salva solo
¿Podemos llevar el ...
El hombre y su ...
Fiesta de Santiago
Otra vez Francisco, vivo
Oración a la amistad
Responsabilidad ...
El pan de la antigüedad
Diez millones de ciegos
¿Será pronto vencido ...
10 consejos 10
Vida simple
Un criterio
Enseñar al que no sabe
Falleció el P. Figueiras
Poesía...
Pensamientos
Gratitud a San Antonio
Bocadillos de risa

Déposito legal C. 99-1958

Año XIV - Núms. 160-61
JULIO - AGOSTO

1966

SAN ANTONIO y nuestra hora posconciliar

SAN ANTONIO DE PADUA es un santo moderno. Un santo de nuestros días. No por la hora en que él vivió, sino por el espíritu y por el estilo como realizó su existencia en compañía de los hermanos hombres nacidos en su siglo.

San Antonio vivió inserto en la verdad del Evangelio, y fue maestro preclaro en el modo de enseñar a sus contemporáneos el secreto de instalar la vida humana dentro de los cánones divinos del Evangelio.

No olvidemos nunca el espíritu del Evangelio. Este nos salvará y hará de nuestra vida una primavera de renacimiento incesante. El Evangelio —por ser espíritu y vida— no envejece nunca. En cambio los modos humanos, los estilos, la envoltura exterior siempre están sujetos a mudanza y evolución. La esencia de las cosas, en sí misma, es decir, en su estructura óntica, no evoluciona. Diríamos que es estática. No ocurre así, sin embargo, con el mundo de las formas y fuer-

zas. Aquí todo es dinamismo, cambio, progreso o aniquilamiento.

El orden del espíritu y el mundo moral vinculados a Dios, como a su primer principio, han tenido en la doctrina de San Antonio al doctor de la verdad y maestro de la santidad. Nuestra hora, confusa y en crisis, necesita de la palabra de San Antonio que aquiete el oleaje turbio de tanta angustia, de tanta amargura y de tanta insatisfacción.

San Antonio nos enseña a saber vivir esta hora posconciliar. El nos insinúa el valor de la humildad, del servicio, de la fraternidad, del diálogo, del amor a la verdad y sinceridad, y, sobre todo, de la caridad con todos, base de la felicidad en la convivencia humana.

Fr. J. ISORNA

PENSAMIENTO

« Cuantos están amimados por el espíritu de caridad, no deben permanecer encerrados en su casa, sino empeñarse con sus hermanos en construir un mundo más justo y humano ».

(MONS. ANCEL)



R. P. Pedro Rodríguez, O. F. M.

SUPERIOR Y PARROCO

DE LA

RESIDENCIA FRANCISCANA DE VIGO

Y FUNDADOR DEL

COLEGIO MENOR

“SAN FRANCISCO DE ASIS”



Confianza por los aires

El elefante es un animal gigantesco, pero noble y de buen corazón. Gusta siempre de tener a su lado figuras sencillas, como son las aves y los niños. No sabe hacer daño, sin causa, a nadie. Es el elefante un animal pacífico y de buen temple. Sabe tener paciencia y hasta humor. Pero, cuando pierde esa paciencia o cuando se ve defraudado, traicionado, monta en cólera y entonces es realmente temible. Toda una fiera.

Los niños se llevan bien con el hermano elefante. Le hacen travесuras ¿cómo no? y él se las soporta con gusto, porque son niños.

Aquí vemos a este que se llama «Tom» y está más gozoso que nunca, porque «Toñito», el travieso Toñito, se le ha subido a la trompa, y él lo pasea por los aires para darle a Toñito el gozo de sentirse en un blando y suave columpio. Los otros niños le contemplan con aire de asombro.



Los angélicos niños

JUANA MARIA Y ALEJANDRO LIZ SANCHEZ

recibieron la Primera Comunión el día 12 de julio de 1966, en la Iglesia de los PP. Trinitarios de Laredo (Santander). Les acompaña nuestro Director R. P. José Isorna, que ofició en tan conmovedora ceremonia.

Nadie se salva solo

El tatarabuelo vivía en Aragón y era un hombre piadoso y duro. Sentía por su esposa una curiosa mezcla de respeto y de ironía, de superioridad. Tenía los hijos bien disciplinados, como potrillos, y marchaban todos como la seda. La familia y la tierra era lo único que contaba para él. El resto del mundo, como si no existiera. Su lema era que nadie se metiera en sus asuntos, y que los demás se las arreglaran como les diera la gana. Su religión podría definirse con el estribillo del canto: «no tengo más que un alma y la tengo que salvar».

El mundo ha cambiado mucho, y su tataranieto, un amigo mío arquitecto, sabe que todos dependemos unos de los otros, que en el plano meramente humano nadie se salva solo. Y hemos vuelto a caer en la cuenta de que esto es también verdad en el orden de la salvación sobrenatural. La palabra «comunidad» que encierra esta otra de «comunión» ha llegado a ser palabra clave en la vida cristiana.

UNA PREGUNTA:

¿Podemos elevar el coeficiente de la inteligencia?



La inteligencia de los niños no queda determinada al nacer pero puede ser mejorada si se le dedica la atención adecuada, especialmente en los cuatro o cinco primeros años de la vida.

Tal es la opinión de un eminente psicólogo norteamericano, Dr. Joseph Hunt. Según el Dr. Hunt «es posible elevar en unos treinta puntos el coeficiente intelectual durante la próxima generación, si siempre que empezemos suficientemente pronto con los niños».

«Contrariamente a la vieja idea de que la inteligencia es algo que queda perfectamente definido en el momento de la concepción», señala el citado psicólogo, «el niño sólo está dotado de un potencial intelectual. En realidad tiene que aprender a aprender».

Este proceso tiene lugar normalmente durante los cuatro o cinco primeros años de la vida, y en él juegan un papel importante las condiciones am-

bientales. «Los niños criados en hogares donde se juega con ellos y tienen la oportunidad de ver y oír muchas cosas se desarrollan mejor que los que crecen en un orfanato, están privados de estas ventajas».

Para proporcionar dichas ventajas, sería fundamental que los padres dieran a sus hijos una variedad grande (aunque no abrumadora) de cosas que escuchar, ver y manejar. No hay que pensar en juguetes caros. Una caja, una olla, un pedazo de papel y cacharros sencillos de la casa, de diferentes colores, tamaños, formas y texturas, son objetos que dan al niño impresiones sensoriales que éste va transformando en ideas de volumen, forma, dimensión y número.

Además, el niño necesita de cosas para su desarrollo mental: libertad para aprender a conocer el mundo y adultos afectuosos que se interesen por él.



EL HOMBRE Y SU CAUTIVERIO

Desde la altura que le confiere su enorme prestigio intelectual, el historiador y crítico de arte René Huyghe pronunciaba recientemente muy bellas palabras al agradecer al príncipe Bernardo de Holanda la entrega del Premio Erasmo, que le ha sido atribuido este año juntamente con otro crítico e historiador del arte, el británico sir Herbert Read.

El tema de su discurso de Huyghe era la defensa del hombre. Una revista francesa lo publica en extracto "Les Nouvelles Littéraires", y uno ha tenido que resistir la tentación de traducirlo por entero para darlo a conocer a sus posibles lectores, porque lo que dice René Huyghe, aparte de constituir un claro y preciso diagnóstico de las inquietudes de nuestro tiempo, esos síntomas de una enfermedad oculta en la que no acabamos de creer, pero que ya está minando la salud de nuestra civilización, contiene muchas cosas que a todos, aficionados al arte o indiferentes ante él, podrían servirnos de mucho.

Dice René Huyghe que el problema capital sigue siendo aquel que ya Sócrates colocaba por encima de todos: el conocimiento del hombre. "Sólo eso, añade, puede contener el peligro que nos amenaza". Pues nuestra civilización se ha olvidado evidentemente

te de que si el hombre no es el rey de la creación, lo cual es pura metáfora, si constituye al menos la especie zoológica más perfecta de cuantas existen sobre la tierra, la única que ha sabido alzarse del mundo de los instintos inmediatos para construir un universo de ideas, de valores espirituales, de belleza y de virtud.

Se ha olvidado de esto y trata de someterle al imperio de lo material, a la tiranía del progreso físico olvidando también que los grandes descubrimientos técnicos siempre debieron haber caminado de la mano de los espirituales. En fecha reciente aparecía en Francia la obra de un científico que ponía a su manera el acento sobre el mismo tema afirmando que los métodos de trabajo aplicados con tanta fortuna a la investigación del mundo de la materia, podrían tal vez aplicarse a la investigación social, a idear procedimientos para que todos los hombres pudiéramos gozar de lo que por desgracia todavía sigue siendo privilegio de una minoría: la posibilidad de un desarrollo integral, humanístico, de las facultades innatas del individuo.

Que tal es la meta última de la civilización, eso nadie que no tenga pervertido el sentido moral podría dudarlo por un momento. Ahora bien, el progreso tecnológico, que está empezando a esclavizar al Hombre, hace ya tiempo que sometió a servidumbre a "los" hombres, a esos hombres perdidos en la imprecisión de la masa anónima, por el expediente más mortal de todos, ignorándolos. Ahora interesa sobre todo el "conocimiento físico". Lo demás, queda relegado a segundo término. "El mundo moderno, puntualiza René Huyghe, se embriaga de sí mismo cuando mide sus éxitos, lo que ha llamado "el progreso". No está lejos de considerar que ha alcanzado por la ciencia una de las cimas posibles del pensamiento", y sin embargo está inquieto porque en esa carrera desmelenada tras nuevos procedimientos se ha dejado en la cuneta los valores esenciales de la cultura; la libertad, el derecho a la felicidad, el derecho al bienestar. Ciertamente que ahora se vive mejor que nunca, pero con menos esperanza que nunca.

Lo que urge es eliminar de nuestros pensamientos esa división íntima, fatal, entre la materia y el espíritu, quiero decir, entre el progreso técnico y el progreso intelectual y moral. Muchos están dispuestos a sacrificar el uno por el otro: no les importa que para conseguir un resultado sea necesario hacer sufrir a las multitudes: un pensamiento tan descabellado como el de los que afirman, que los hay, vaya si los hay, que el mejor procedimiento para solucionar el problema demográfico es una buena guerra de vez en cuando.

El menosprecio de lo que llamamos "espíritu" es lo que ha producido ese descuido, esa penuria interior que aqueja a los más. La defensa del hombre, de su individualidad y de sus derechos, se deja para un mañana que puede que no llega si las cosas siguen como van: desatadas, invadiendo cada vez con más fuerza un terreno sagrado, el de los legítimos deseos y aspiraciones del hombre, de todos los hombres.

JOAQUIN ARANDA



La fiesta del Apóstol Santiago que se celebra el 25 de julio, y a la cual llamó Santo Tomás de Villanueva «Pascua de la Patria», llena el corazón de todo español de gozo desbordante.

Compostela, que guarda los restos sagrados de tan querido Apóstol, experimenta cada vez más felicidad con el sagrado tesoro.

La ciudad que es relicario de arte, síntesis de historia y punto de cita universal para el religioso corazón de los peregrinos, se viste de gala durante los días de la conmemoración jacobea.

El don de la fe cristiana que Santiago ofrendó a España, se experimenta en Compostela a través de la religiosidad de los nativos del país y del fervor religioso de las personas que no ignoran la hazaña evangélica del Apóstol, y ven todavía su huella viva en esta urbe santiaguista.



HA sido un Obispo anglicano, observador del Concilio Vaticano II y acompañante del Primado inglés Ramsey en su visita al Papa, quien nos ha revelado la impresionante actualidad de la figura de San Francisco de Asís en Inglaterra, así como su lección acertada para la Unidad que buscamos—cada día con más apasionamiento— todos los cristianos.

Monseñor John Moorman es Obispo de Ripon, en Yorkshire. Profundo conocedor del espíritu y de la historia franciscanas, es autor de libros de mucha enjundia investigadora y expositora sobre la realidad franciscana.

En su reciente visita a Italia ha sido entrevistado por Renzo Allegri, quien le pregunta cuál es—a juicio de Mons. Moorman— la aportación original de Francisco de Asís a la Iglesia de su tiempo.

Otra vez Francisco, vivo

**Para los anglicanos,
Francisco es el apóstol de la UNIDAD**

El prelado anglicano contesta que Francisco realizó, en su siglo, el **aggiornamento** de la Iglesia: «mostró—dentro de una perfecta obediencia— una vida cristiana bajo la bandera del amor. La maravillosa difusión de su Orden en Europa y su impulso misionero convirtieron a los Frailes en los mensajeros del amor de Cristo y de la Iglesia hasta los últimos confines del mundo. La labor de los Franciscanos salvó la unidad de la Iglesia. Pero, después, la cristiandad padeció otra nueva división».

Moorman contesta directamente, sin eufemismos. Sobre la actualidad de San Francisco en Inglaterra aclarará: «San Francisco no es solo propiedad de la Iglesia Católica de Roma, sino que es tesoro de toda la Cristiandad». Más de 60 biografías del Santo han sido escritas en Inglaterra

a partir de 1900. Su figura no es legendaria; es conocido realmente, tal como fue: «su figura no es una estatua de yeso; es, más bien, una persona definida, presente, viva. Francisco está con nosotros, le conocemos realmente». No solo es muy conocido, sino y muy amado: «por su servicio a los pobres y a los desheredados de la sociedad, por su profundo sentido de la comunidad, de la amistad». En Inglaterra hay mucha gente «que nada sabe de la Iglesia Católica de Roma, ni de sus Santos, pero que conoce y ama a San Francisco».

El periodista sitúa al Obispo anglicano concretamente ante el problema de la Unidad. ¿Puede enseñarnos algo San Francisco? La contestación la lleva meditada: «Francisco buscó con pasión a Cristo, hasta unirse con Él por las Llagas; un ejemplo de cómo debemos buscar la unidad con Cristo mediante la potencia del Espíritu Santo. Si deseamos alcanzar la unidad, debemos vivir la caridad; a Francisco no le gustaría nuestra conducta: «hemos criticado, despreciado y humillado a los demás; hemos pensado celosamente que sola la nuestra era la Iglesia ideal». También Juan XXIII poseía el espíritu de caridad de Francisco; por eso, cuando hubo de inaugurar el Concilio, visitó Asís, pues «¿a qué otro lugar podría dirigirse sino a Asís?» Además de la caridad, para obtener la unidad, debemos ejercitar la valentía como

Francisco: «Francisco arriesgó todo; nosotros, en cambio, estamos atados a prejuicios, a costumbres, a tradiciones vacías. Es necesario salir a campo abierto, aclarar los conceptos, buscar la unidad de Cristo en la fe, con valentía, con sacrificio. Todos necesitamos aprender de los demás, pero —frecuentemente— tenemos miedo. Apoderémonos de la valentía y de la fortaleza de Francisco, que no temió dejar y donar todo; y que se lanzó al Oriente hasta las tiendas mismas del Sultán, y que —al fin— tuvo hasta la humildad y la fe de dejar su misma Orden religiosa en manos de otros».

Es impresionante oír a un sincero anglicano como Moorman. Nos agrada poder comprobar que Francisco de Asís va sabiendo diariamente en el nivel de popularidad entre los no católicos. Sabemos que los reformados admiran en él, sobre todo, el amor universal, principalmente a los pobres. Nos encanta constatar la cantidad de biografías que divulgan su atractiva figura. Nos emociona escuchar los prodigios que obra, en todos, el amor auténtico hacia Cristo. Nos recuerda que la caridad y la valentía en el seguimiento de Cristo son los dos pilares en los que hemos de apoyar nuestros esfuerzos en búsqueda de la Unidad cristiana.

Buena lección la de Moorman. ¡Cuánto ilumina nuestro quehacer!

Fr. Pedro de Anasagasti

O R A C I O N



A LA AMISTAD

TE damos gracias, Señor, porque has hecho bella la amistad. Porque no has querido que los hombres nos encerremos en nuestro raquíptico egoísmo ya que se ha hecho imprescindible el que los hombres nos amemos.

Tú, has hecho fecunda la amistad, porque un hombre solo no puede hacer nada y unido a los demás lo puede todo. Por eso hoy, para nuestra sociedad, para nuestro mundo, te pedimos, todos sinceramente, que nos unas, Señor.

Para que comprendamos que la amistad no consiste en la sola comunicación de las confidencias ni en el común recuerdo de la juventud. Dadnos, Señor, que nos abramos sinceramente a la amistad. Para que comprendamos que la amistad no consiste en mirarse

a la cara mutuamente, sino en mirar juntos a un mismo ideal. Para que gustemos el placer de olvidarse de sí y preocuparnos del bien de los demás.

Para que aprendamos a admirar las virtudes de los que nos rodean y a disimular sus defectos.

Para que tengamos que hacer más grandes nuestros corazones raquípticos de plazas reservadas y capacidad limitada.

Para que empecemos a ser cristianos y no hagamos con nuestras rencillas de tu Sagrario un nuevo calvario.

Para que vengas a vivir entre nosotros como prometiste a los que están reunidos en tu nombre.
¡DADNOS SEÑOR EL QUE NOS ABRAMOS SINCERAMENTE A LA AMISTAD!

José M. Medrano



Responsabilidad posconciliar del católico de hoy



Ciertamente es la Jerarquía legítima de la Iglesia, el orden de los Obispos en comunión y bajo la suprema autoridad del Papa, a quien corresponde la interpretación y las normas de aplicación de los 16 documentos promulgados por el Concilio Ecuménico Vaticano II. Ocorre, además, que estos documentos, en muchos de sus aspectos, necesitan ser estudiados y comentados por los expertos.

No obstante, todo católico tiene ya el deber de conocerlos y estudiarlos. Aún más, quienes tienen una responsabilidad especial en el Pueblo de Dios, En nuestra humilde opinión, los documentos que todo seglar debe leer son: las Constituciones sobre la Iglesia, sobre la divina Revelación y sobre la Iglesia y el mundo de hoy; los Decretos sobre la actividad misionera de la Iglesia, apostolado de los seglares y Ecumenismo; y, la Declaración sobre la educación cristiana, siendo también necesaria, para adaptar nuestra mentalidad a la de la Iglesia, la lectura de las otras dos Declaraciones sobre la libertad religiosa y las relaciones de la Iglesia con las religiones no cristianas. No nos hemos olvidado de la importantísima Constitución sobre la sagrada Liturgia, pero ocurre que para comprenderla bien es menester leer algún comentario de los expertos o asistir a alguno de los numerosos cursillos y conferencias que, sobre esta desconocidísima materia, se organizan.

La lectura detenida, meditada, de estos documentos irá formando nuestra actitud y nuestra influencia. (H. H.)



El PAN en la antigüedad

— Por GALO SERRANO —

Al pan, pan; y al vino, vino. Con esta frase concisa solemos expresar frecuentemente nuestra exigencia de precisión y claridad. Las cosas embrolladas nos desagradan y causan fastidio.

Sin embargo, no pocas veces ocurre también aquí, que denominamos el todo por una de sus partes, especialmente cuando ésta es muy destacada. Así decimos que el Verbo se hizo carne y llamamos pan a todo lo que nos sirve de alimento. En

este sentido debe tomarse la palabra empleada en la oración que nos enseñó el divino Maestro: El pan nuestro de cada día dánosle hoy... Oración universal para todo hombre, para todos los tiempos y lugares, e igualmente confesión de nuestra confianza en su paternal providencia. Cualquiera comprende que en este caso no vale la frase puesta al principio.

En su acepción propia, el pan es un producto de la cultura y civilización del

hombre; supone por tanto un grado de desarrollo cultural e industrial, para llegar a transformar los cereales y demás frutos en una masa comestible y sabrosa. Asimismo requiere ciertos conocimientos del cultivo agrícola y determinadas condiciones del terreno, que no se dan en todas partes.

Cuando haya comenzado la elaboración del pan, con la previa moltura de los granos, no es posible determinarlo. Y aun cuando hoy, en amplias zonas, sea el principal elemento de la nutrición, no obstante, según cálculos recientes, ni la tercera parte del género humano lo usa como alimento cotidiano, pues la mitad se nutre, sobre todo, de arroz.

La primera representación de la fabricación del pan se halla en las pinturas bajorrelieves de las tumbas egipcias. El método más antiguo parece haber sido el de las hogazas, poniendo la masa preparada bajo carbones o brasas encendidas, obteniendo así el *pan subcinericio*, de que nos habla repetidas veces el Antiguo Testamento.

Pero tal procedimiento lleva naturalmente consigo una inevitable falta de limpieza, con otros inconvenientes no menos atendibles,

lo que motivó la construcción de unos refugios de barro cocido, para aislar el pan inmediatamente del fuego, dándole forma de cilindro o campana. El horno apareció un poco más tarde debido, según parece, a los fenicios.

De los griegos primitivos poco se sabe. En tiempo de Homero el pan formaba ya la base de la alimentación, y era preparado por las mujeres y las esclavas, si bien conocemos imperfectamente los medios que empleaban en su confección. Por su parte, los hebreos en el desierto, por lo menos en el siglo trece antes de Cristo, añoraban los tiempos en que comían pan hasta saciarse.

Durante el período floreciente de la civilización griega, se encuentran allí diversas clases de panes, que se distinguían, no sólo por la materia de que eran hechos, sino también por el modo, pues mientras unos eran elaborados con aceite, otros lo eran con grasa, con miel, con vino o con leche. En Atenas, para estimular el apetito de los comensales, se acostumbraba a cambiar el pan en un mismo banquete. En la obra: *Sofistas a la Mesa* se dedica todo un libro entero a describir no menos de cincuenta clases de pan;



La madre, expresión máxima y sublime del amor humano en la tierra, quisiera con su carne, ser pan de cada día para alimento de su hijo. El pan es también símbolo del amor de Dios a todos sus hijos que son los hombres.

y en las casas ricas, el panadero disfrutaba del mismo rango que el cocinero.

Los primeros romanos se alimentaron con cereales triturados, que luego tostaron, estableciendo Numa una fiesta especial para celebrar este descubrimiento. Poco después comenzaron a triturarlos en morteros y a hacer una pasta, razón por la cual los pueblos vecinos los llamaron «mangiapolenta». En el año 400 antes de Cristo



pasaron a hacer hogazas y después el pan; pero solamente el año 170 antes de Cristo señala la aparición en Roma de una verdadera y propia industria del pan. Desde entonces la fabricación casera cayó en desuso, para dar lugar a los hornos públicos y panaderías.

Al tiempo de la República, los hornos estaban bajo el control de los ediles, de quienes dependían los *pistor*. Plinio dice que los pa-

naderos aparecieron en Roma solamente hacia el fin de la guerra de Persia, es decir, no más allá del siglo undécimo de la fundación de la ciudad,

En el Museo Nacional de Nápoles se conservan documentos muy importantes acerca de la antigua panificación romana, y el tipo más común de horno romano se halla en Pompeya, cuya descripción omitimos aquí. También Ostia ha conservado diversos panificios, con sus muelas y hornos.

Al tiempo de Augusto había en Roma más de trescientos horneros, generalmente griegos o libertos, que hacían un pan que competía por bondad y gusto con el tan celebrado de Atenas. El *Collegium de los pistores* estaba presidido por un patrón, que ostentaba un moyo como emblema y dependía del Prefecto de la Annona.

El pan era de varias cualidades, de harina pura y de salvado o bien mezclado, dándole una forma redonda. Trajano reorganizó el *Collegium pistorum*, consolidándolo y concediéndole notables privilegios. El pistor de origen latino que hubiese tenido un horno durante tres años y suministrado panes hasta cien moyos al día,

adquiría sin más el *ius quirinum*. Y este colegio de panaderos levantó en el Foro Romano una espléndida estatua a Antonio Pío.

Tenía el pan sus fiestas en Roma, que caían el nueve de junio y duraban hasta el quince, estando dedicadas a la diosa Vesta, la diosa de la tierra y del fuego. Durante estas fiestas se engalanaban de flores las bocas de los hornos y se colgaban unos panes al cuello de los asnos destinados a hacer girar las muelas.

De una manera especial se celebraban estas fiestas en la región del Janículo, porque allí eran más numerosos que en otras partes los hornos públicos, de los cuales se suministraban a la población los ricos panes. Los ediles y el prefecto de los víveres, la Annona, eran los encargados del avituallamiento de la ciudad, que según los mejores cálculos, hoy aceptados por todos, tenía entonces un millón doscientos mil habitantes. El aprovisionamiento dependía enteramente de los transportes marítimos. De aquí los grandes cuidados para lograr reservas, con que hacer frente a las carestías y a las dificultades de transportes.

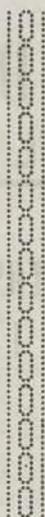
Septimio Severo dejó a

su muerte disponibilidades de trigo almacenado, suficiente para siete años. Tiberio, en una comunicación al Senado, recuerda que la vida del pueblo romano está pendiente de la discreción del mar y de las tempestades. En tiempos de Aureliano, la distribución del grano se cambió en la de panes.

Con la caída del Imperio empeora la panificación, tanto que se empleaban más las legumbres que el trigo. Al tiempo de Teodosio cayó tan bajo el negocio de los hornos, que éstos transforma-

ron sus locales en casas de bebidas, no tardando empero en recuperarse el refinamiento de la panificación.

La sustitución de la levadura ordinaria por la de cerveza, usada antiguamente por los galos, había caído en desuso, cuando hacia la mitad del siglo xvii, empezó a divulgarse en Londres. Los médicos inmediatamente se declararon contrarios por motivos de salud; pero todavía en 1670 un decreto del Parlamento autorizaba el uso del pan con tal clase de fermento.



Todo en la vida nos lleva hacia realidades o alegorías del pan de la vida

DIEZ MILLONES DE CIEGOS EXISTEN EN EL MUNDO



DE CADA DIEZ PERSONAS, UNA USA GAFAS Y DOS TIENEN LA VISTA DEFICIENTE

No está desprovisto de razón decir que la vista es el menos conocido de los cinco sentidos.

El público, e incluso el mundo científico, ignora quizás que una vista perfecta es un fenómeno bastante raro. En efecto, se admite que solamente el diez por ciento de los individuos tienen anomalías iguales o inferiores a 0,25 dioptrías. Existen diez millones de ciegos en el mundo, o sea, uno por cada 300 habitantes. Hay 650.000 niños que no ven. De cada diez habitantes hay uno que usa gafas y dos tienen una vista anormal o sufren enfermedad de los ojos.

Las últimas estadísticas revelan que 2 norteamericanos sobre mil están oficialmente reconocidos como ciegos, es decir, que no pueden realizar un trabajo en el que la vista sea necesaria.

HIPERMETROPIA Y PRESBICIA

¿Cuáles son las anomalías más frecuentes que pueden pasar desapercibidas en cada uno de nosotros?

—La hipermetropía. La imagen del objeto observado se forma más allá de la pantalla retiniana. El ojo transmite entonces al cerebro una imagen débil pero, gracias a un esfuerzo de acomodación, el ojo hipermetrope puede disminuir la importancia de su defecto. Lo que explica que muchas personas sean totalmente inconscientes de ello...

—La miopía. La imagen se forma delante de la retina. Para ello no existe acomodación alguna. El miope sólo puede ver claro a una distancia aproximada, por ejemplo, a un metro si es miope de

una dioptría, y a 0,33 metros si es miope de 3 dioptrías.

—El astigmatismo, causado por que el ojo, en vez de ser perfectamente esférico, resulta ligeramente ovalado. Los rayos se concentran en la retina por aquí y por allí sobre dos pequeñas líneas octogonales, tanto más alejadas la una de la otra cuanto mayor sea el defecto. Las imágenes están deformadas y cuando el ojo fija un punto en el espacio, lo ve como una pequeña línea. Si sufre usted dolores de cabeza, piense en esa anomalía visual.

LOS OJOS ENVEJECEN

—La presbicia sobreviene siempre entre los 40 y los 50 años, no padeciéndola jamás los niños. El ojo, al envejecer pierde su facultad de acomodación, la cual le permite precisar las imágenes a diversas distancias. La acomodación cuyo motor es el cristalino disminuye, en efecto desde el nacimiento a la muerte.

Esta evolución es normal, y más o menos acelerada según los esfuerzos exigidos. Si, sin cristales usted no puede leer sin fatigarse o a una distancia de los ojos que varía entre 40 y 50 centímetros usted es presbita.

La anisometría es el estado de una persona cuyos dos ojos tienen focales muy diferentes. En consecuencia, las imágenes retinianas no tienen el mismo tamaño



Para llegar a fusionar las dos imágenes transmitidas al cerebro por cada uno de los ojos, la persona está obligada a un esfuerzo anormal de sus músculos motores.

—La diplopía es la enfermedad ocular que hace al enfermo ver doble.

EL ESTRABISMO

—El estrabismo. El cerebro, renunciando a ver con dos ojos, neutraliza el más defectuoso y lo diverge del otro. El estrabismo

puede ser provocado por un choque. Si ha sido usted víctima de un accidente de coche, y particularmente de traumatismo en el rostr. piense en esto.

—La afaquia está motivada por el ojo que, al envejecer, pierde su cristalino progresivamente su flexibilidad y después su transparencia. Por esclerosis, se forman en él opacidades y los rayos luminosos no pueden alcanzar la retina, lo cual provoca trastornos visuales que pueden conducir hasta la ceguera (cataratas).

—El queratoma está provocado por una deformación de la córnea.

—El daltonismo es un mal congénito incurable, que hace defectuosa la visión de los colores. prácticamente sólo lo padecen los hombres.

Las lentes de corrección constituyen el mejor medio para paliar esas anomalías. Pero quizás se pueda prescindir de las gafas si damos crédito a una información procedente de Japón.

El doctor Y. Yamamoko, del hospital de Kamagome, ha utilizado un haz de ultrasonido de débil intensidad para personas afectadas de miopía o presbicia. Actuando sobre el globo ocular, los ultrasonidos mejoran la circulación sanguínea retiniana. Es también un masaje calorífico y vibratorio. Los músculos ciliares se relajan y la tensión de la córnea llega a ser normal.

EL «NEON»

Mucha gente se queja de no ver bien con el neón. Se trata de poca tolerancia de los rayos ultravioletas. La fuerte emisión de rayos ultravioletas puede conducir a una importante disminución de la sensibilidad retiniana de los conos y bastoncillos.

Esa fatiga general es causa de tantos accidentes de automóvil. Los oftalmólogos insisten a los automovilistas para que procedan a revisiones anuales. Se alega particularmente, el número de accidentes nocturnos, tres veces más elevados que el de los diurnos.

El hombre al volante es semi ciego, dicen los oftalmólogos. Efectivamente, sólo al cabo de media hora de adaptación alcanza el ojo a pasar de un medio luminoso a otro, su total potencia. Los cambios bruscos del que va conduciendo, los deslumbramientos, etc., le obligan a ir en precario estado de visibilidad constante, por inadaptación fisiológica.

La absorción de vitamina «A» puede proporcionar buenos resultados. Pero para formar la retina es necesario el uso de la hormona melanojora. Fue descubierta en 1930 y se extrae de la hipófisis del buey por lo que hay graves dificultades para su comercialización y distribución en cantidades abundantes. La hipófisis regula el paso de la visión nocturna a la diurna. Tomando la hormona, se ve incluso demasiado claro, según conductores que la han empleado.

FRANCOIS LAOT

¿Será pronto vencido el cáncer?

EL "BETATRON" nuevo tratamiento para combatir la terrible enfermedad

En el Instituto Nacional de Oncología, en Madrid, ha sido inaugurado oficialmente el primer "Betatrón" llegado a España, último adelanto de la ciencia médica en el campo de las investigaciones del cáncer.

El "Betatrón" es una unidad productora de radiaciones ionizantes destinada al progreso terapéutico mediante el empleo de energías de radiación de hasta cuarenta y dos millones de electrón-voltios.

Sólo existen tres aparatos de esta clase destinados exclusivamente a fines terapéuticos, y los tres están en Europa. Uno de ellos en la ciudad sueca de Orebro, el otro en Pavia (Italia) y el último acaba de ser instalado en España, en el Instituto Nacional de Oncología.

LO QUERIAN LOS RUSOS

Se da la circunstancia curiosa de que este "Betatrón" —que ha sido fabricado por una compañía alemana en colaboración con una fir-

ma sueca— quería adquirirlo la Unión Soviética. Pero al existir un contrato directo entre España y la industria que lo fabrica, se trajo finalmente a nuestro país.

Ahora se halla instalado en una de las dependencias del entresuelo del Instituto de Oncología. La sala en cuestión es un verdadero "bunker" con paredes de más de un metro y medio de espesor. Dichas paredes han sido fabricadas con una mezcla de hormigón y barita. Antes de construir el "bunker" la dirección del Instituto había pensado comprar la barita en Francia. Más tarde se les informó que España era un país de relevada importancia en la extracción de este mineral y se acordó realizar la compra de la barita española.

CIRCUITO CERRADO DE TELEVISION

La sala donde está instalado el "Betatrón" consta de dos partes, separadas por un muro de cerca de

un metro de espesor. La parte donde se encuentra el cabezal del "Betatrón" está decorada con una reproducción enorme de un grabado del antiguo Madrid y unos cortinajes amarillos. El cabezal se halla acoplado en una de las paredes y es capaz de moverse en un sentido rotatorio y vertical, por encima de la camilla donde debe situarse el paciente.

Debido a que nadie puede permanecer en la sala mientras el paciente es sometido a tratamiento, se sigue la marcha del mismo mediante unos monitores de televisión que se hallan en la sala de control. Estos monitores reproducen la imagen que las dos cámaras de televisión instaladas dentro del "bunker" van retransmitiendo. De este modo el paciente es observado regularmente mientras se le practica una sesión.

Para entrar en el "bunker" es necesario franquear una puerta enorme, partida en dos hojas de treinta centímetros de espesor cada una de ellas. Dentro de la capa metálica de las puertas hay un relleno de ochocientos kilos de parafina.

Las paredes de la sala han sido fibreadas con hormigón baritado a fin de que las radiaciones no puedan salir al exterior.

QUINCE MIL PESETAS POR MINUTO

El coste de las sesiones terapéuticas viene a resultar alrededor de

las quince mil pesetas por minuto de duración.

Este coste viene marcado preferentemente por el precio del filamento del cátodo que tiene una duración aproximada de quinientas horas.

Empleando el "Betatrón" durante ocho horas diarias se produce un gasto de mil kilowatios mensuales.

En los Estados Unidos existen otros "Betatrón", pero no se usan para fines terapéuticos sino que son empleados en algunas industrias que necesitan de la energía nuclear.

LLEVA UN MES Y MEDIO DE PRUEBA EXPERIMENTAL

El "Betatrón" del Instituto Nacional de Oncología de Madrid lleva cerca del mes y medio de pruebas experimentales.

Es de resaltar el hecho de que el trabajo realizado por el Instituto Nacional y la Junta de Energía Nuclear ha sido en una perfecta colaboración. La física y la medicina han unido sus esfuerzos en la lucha común contra una de las enfermedades más importantes de nuestro tiempo.

De todos modos aún es pronto para augurar un éxito total de este procedimiento terapéutico. Todas las pruebas hasta ahora realizadas han tenido siempre un carácter experimental y los resultados de las mismas no podrán observarse sino a la larga.

EUROPA PRESS



He aquí la aplicación a un paciente de cáncer, del novísimo aparato «Betatron» a fin de que el diagnóstico cobre más certeza y, sobre todo, se abran caminos esperanzados de curación para el enfermo.

10 CONSEJOS 10

A LA "SUEGRA"

1. Acuérdate que también tú, antes que suegra, fuiste nuera. ¿Cómo te han tratado como nuera? Si te han tratado bien, ¿por qué no harás tú lo mismo? Si mal, ¿por qué quieres que también tu nuera sufra como sufriste tú?

2. Tu nuera no se ha casado con tu hijo con la intención de oprimirlo, sino con el propósito de hacerlo feliz.

3. No contradigas sistemáticamente a tu nuera.

4. Aconséjala con dulzura, no la regañes por cosas sin importancia.

5. No refferas a tu hijo las disputas tenidas con su esposa.

6. No seas celosa por las ternuras que tu hijo dispensa a su esposa. No olvides que antes de ser madre fuiste esposa también tú.

7. Cuando seas llamada a dirimir una cuestión entre tu hijo y su esposa, trata de hallar una razón para tu nuera: la armonía volverá más pronto.

8. No quieras imponer tu presencia a toda costa. Hay momentos en que los esposos quieren estar solos.

9. Tu mentalidad no puede ser la mentalidad de tu nuera, aun cuando seas moderna.

10. Considérala a tu nuera como si fuera una amiga tuya más joven.

A LA "NUERA"

1. No veas en tu suegra a una enemiga, sino a la mujer que ha criado y educado a tu marido.

2. Secunda los deseos de tu suegra con dulzura y cariño.

3. Pídele consejo acerca de todo. Te lo sabrá agradecer.

4. Acepta sin molestarte sus reproches y observaciones.

5. Sé tú la primera en pedir su protección y su afecto, y sé para con ella afectuosa como lo eres con tu madre: te lo agradecerá tu marido.

6. No refferas nunca a tu marido las eventuales discusiones tenidas con su madre.

7. No busques acaparar todo el amor de tu marido. Permítele que tenga cariño también a su madre.

8. No exageres las demostraciones de afecto para con tu marido en presencia de su madre.

9. Cuando surgieren discusiones entre tu marido y su madre, tú evita entrar en ellas. Si entras, trata de excusar a tu suegra, aun cuando no tenga razón.

10. Convierte a tu suegra en aliada y amiga, pasando por encima de celos arranques de ira, ciertas manías, ciertos modos de ver ya pasados de moda, que ella manifieste.

VIDA SIMPLE



EN la medida en que hemos recorrido la trayectoria del progreso, hemos ido perdiendo de vista nuestra condición de naturaleza. Hay que retornar a ella tan pronto como sea posible, si no queremos perder nuestras últimas reservas de alegría.

San Francisco comprendió bien esto. Arrojó de lado cuanto hay de puramente anormal en torno a la vida. Al ponerse de parte de la pobreza, en un gesto elemental, menos intelectual que instintivo y por lo tanto puro, amó la sencillez y se conformó con poco. Creyó innecesario lo que no poseía, a fin de amar lo poco que poseyó. Al dar los lineamientos de su ascética, ofreció también la mejor receta para la dicha: lo simple, lo ingenuo, lo verdadero...

Las generaciones modernas parecen insaciables, atormentadas, nunca satisfechas, presas de un

nerviosismo atolondrado que las conduce a perseguir el goce donde no está, mientras pierden lo que constituye la esencia de la vida.

Hay que franciscanizar el mundo. Devolverle su espiritualidad. Quitarle tanta compleja retórica de lujos que corrompe el alma y extravía la mente en ridículas ambiciones. Hemos buscado la dicha por el camino del materialismo, pero hemos continuado siendo tristes. La alegría verdadera, la auténtica alegría que ilumina por dentro todo el ser, nuestra época no la ha conocido. Ha sido demasiado bien dotada. Ha podido disfrutar de todos los bienes en una intoxicante abundancia, y ya es hora de que, a semejanza del Santo de Asís, arroje las aparatosas vestimentas y diga adiós al lujo innecesario, que le impide cultivar las dos únicas virtudes: la pureza de conciencia y la sinceridad del corazón.

Francisco del Río



UN CRITERIO

«La orientación del hombre hacia el bien solo se logra con el uso de la libertad, la cual posee un valor que nuestros contemporáneos ensalzan con entusiasmo. Y con toda razón. Con frecuencia, sin embargo, la fomentan en forma depravada como si fuese pura licencia, para hacer cualquier cosa, con tal que deleite, aunque sea mala. La verdadera libertad es signo de la imagen divina en el hombre. Dios ha querido «dejar al hombre en manos de su propia decisión», para que así busque espontáneamente a su Creador y adhiriéndose libremente a este, alcance la plena y perfecta bienaventuranza.»

He aquí un criterio para saber si estamos usando bien la libertad. ¿Buscamos con ella a Dios y nos ponemos en camino de ser felices?



2 VALIENTES 2

Bety se opuso radicalmente a la moda de la «mini-falda». No solo de palabra y por escrito, sino con hechos, con un ejemplo que todos pueden ver. Contra la «mini-falda» propia de chicas insustanciales y vacías quiere lanzar ella su «multi-falda».

Felicitemos a Bety por su valentía. Tony está muy satisfecho de una mujer con tanta personalidad.



Enseñar al que no sabe es una obra de misericordia.

Todas las obras de misericordia poseen profunda belleza moral, porque acreditan por parte de quien las practica gran amor a los hombres y deseo de remediar sus necesidades corporales o espirituales. En la jerarquía del amor el hombre ha de tener, después de Dios, el primer puesto.

Sería inhumano amar más a una flor, a una avecilla, a un perro, a un gato, al dinero, más que al hermano hombre. Eso sería invertir el orden sagrado de la caridad.

Con esta verdad está de acuerdo Margarita, que después de consagrar sus horas en la escuela al servicio de los niños todavía le queda un rato de tiempo para enseñar a «Lucky» —así se llama la perrita— a conocer las primeras letras.

«Lucky» no lee, pero «pronuncia» con finos ladridos cariñosos, los fonemas, hecho que conmueve profundamente a Margarita. ¡El amor todo lo puede.!



FALLECIO

EL

P. FIGUEIRAS

Nació en San Esteban de Cambeo, Ayuntamiento de Coles, provincia y diócesis de Orense, el 17 de julio de 1889. Después de dos años pasados en el Colegio de Herbón tomó el hábito en el Colegio de Santiago, el 1 de julio de 1905. Profesó simplemente el 13 de julio de 1906 y solemnemente el 1 de noviembre de 1909. Se ordenó de sacerdote el 6 de junio de 1914.

El P. Figueiras estuvo siempre destinado en el Colegio de Santiago y aquí desarrolló, como campo de acción y punto de partida, numerosas actividades.

En el mismo año de su ordenación comenzó su colaboración en la Revista EL ECO FRANCISCANO, de la cual fue Director en diversas ocasiones. La primera desde abril de 1915 hasta octubre de 1932; la segunda desde la muerte del P. Eiján, en diciembre de 1945 hasta septiembre de 1950.

Desempeñó, además, los siguientes cargos en la Provincia: Durante dos trienios fue Vicerrector del Colegio de Santiago y, por espacio de 9 años, Secretario Provincial. Fue Maestro de Hermanos Legos y Donados. Asimismo fue profesor de música y Director del Coro.

Actuó de Secretario en las Visitas que hizo el P. Legísima a las Provincias de Portugal, Valencia y Cataluña, y la que hizo el P. Delfín a Valencia.

Fue Director de la Juventud Antoniana y de la Catequesis de Santiago, por espacio de 21 años. Fundó, asimismo, la Catequesis de los Pobres de Cristo, también en Santiago, y estuvo al frente

de ella por espacio de 23 años. A ella concurrían adultos de uno y otro sexo.

Dedicado a la predicación con cierta asiduidad ha extendido su actividad apostólica por toda Galicia, e incluso fuera de la región.

Por su carácter afable, por su sencillez y abundantes dotes culturales, por su entrega al apostolado se grangeó el P. Figueiras un sinnúmero de amistades, que hoy le lloran en la irreparable ausencia.

Su gravísima enfermedad no le quitó nunca el buen ánimo, incluso siguió por unos meses confesando y hasta predicó la Semana Santa de Noya. Al recrudecerse su dolencia, él mismo pidió los Santos Sacramentos que recibió con toda devoción.

Murió como mueren los santos.

El entierro estuvo muy concurrido, fiel testimonio de lo que se le apreciaba dentro y también fuera de Santiago.

Descanse en paz.



Recordos da miña mocidade

*Pinares, verdes pinares,
pinares da miña terra,
Carballos, verdes carballos,
carballos, da carballeira.
Riús de ben limpiñas augas,
riús de pedriñas e areia,
que levan follas caídas
dos abeneiros das veiras.
Montes cargados de toxos,
cheos de froliñas marelas.
Mozas garridas, boas mozas,
espigadiñas, ben feitas,
e homes fortes, ben prantados,
sachan o millo nas feiras.
¡Recordos da mocidade
que pasei na miña aldea!*

José Pose Gerpe

La Coruña

NOTICIAS

Un Congreso Internacional sobre Teología del Vaticano II.—Tendrá lugar en Roma, del 26 de septiembre al 1.º de octubre. Su organización comprende dos comisiones: una de honor, formada por 20 cardenales, 18 arzobispos y obispos y 9 superiores Generales o altos representantes de centros de Estudios Superiores, y otra ejecutiva, que comprende miembros directivos, Rectores de las 7 Universidades y Ateneos Pontificios de Roma, y miembros asociados de los 11 Institutos Pontificios.

Secretario del Congreso ha sido nombrado el P. Pablo Melada, O.F.M., Secretario también de la Pontificia Academia Mariana Internacional.

+++

Con gran solemnidad y devoción se han celebrado las festividades jacobeanas. La novena fue predicada por el M. I. Señor D. Celestino Pérez de la Prieta, Canónigo Magistral de la S. M. I. Catedral compostelana.

La víspera por la noche, el fuego artificial y quema de la fachada del obradoiro hicieron las delicias de los santiagueses y miles de peregrinos.

El día del Santo Apóstol Santiago, Patrón de las Españas, hubo a la mañana Procesión Mitraada y Misa de Pontifical que ofició Su Eminencia Rvdma. Dr. Quiroga Palacios, Cardenal Arzobispo de Santiago. Varios señores obispos y dignidades acompañaban al Sr. Cardenal y Cabildo Compostelano.



Gratitud a San Antonio

◆ Envían limosnas para el PAN DE LOS POBRES los siguientes bienhechores:

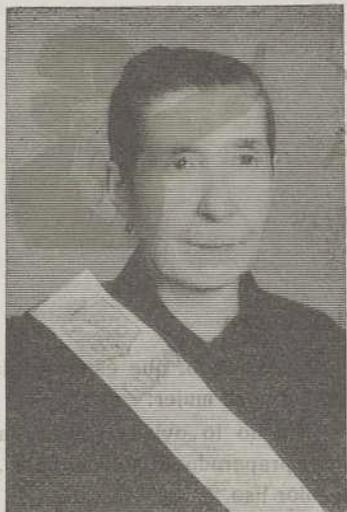
Monforte: Carmen Hermida, 50 pts. *Urdilde*: Manuela Martínez, 30. *Belmondo*: Aurora González, 100. *Godos*: Ramona Baliñas, 5. *Santiago*: Jesús Baliñas, 25; María Vidal, 50. *Portomouro*: Una devota, 25; *Asados*: Laura Bandín, 100; Sara Tubío, 25; María García, 5; Josefa Cespón, 10; Eligio Cristobo, 5; Ramón Carou, 5. *Gondomar*: Hermosinda González, 25. *Santa Comba*: Una devota, 125; Estrella Torreira, 100; Avelina Bardanca, 20; Lola Gesto, 100; Una devota, 5; María Estrella, 25; Una devota, 10; Finita, 15; Maruja Durán, 25; María Castro, 55; Doña Aurora, 29; Marisa Capeáns, 10; Matilde Barbeira, 15; Josefina Trigo, 80; Casilda Gerpe, 25; Carmen Gerpe, 25; Lolita Capeáns, 10; Doña Domitila, 10; Dolores Arosa, 15; Elisa de Lourido, 5; Una devota, 15; Maruja Mayán, 40; Amadeo Estévez, 50; Elena Barbeira, 5; Valentina Fernández, 25; Manuela de Durán, 100; Finita Ferrol, 35; Manuel Pochauro, 100; Dolores Penas, 5; Un devoto, 500; Una devota, 150; Jesusa Guldrís Calvo, 25.

Isolina Gamallo, 25pts.; María Espiña, 25; M. L. T., 110; Emma-Gil Bellvez, 75; Sara Chorén Armentera, 100. *San Esteban del Campo (Arzúa)*: Asunción Vázquez, 25. *Santiago*: Una devota, 100. *Juno*: Esperanza Ruibal, 25. *Santa Comba*: Una devota, 50. *Tarragona*. Sra. Vda. de Pardo, 200. *La Coruña*: Santiago Fernández Dosil, agradecido, 100; Dolores Fernández Pérez, por favores recibidos, 100. *Puenteceso*: Teresa Soneira Lema, 25. *Negreira*: Carmen Negreira, Vda de Magariños, 100. *La Coruña*: Santiago Fernández Dosil, 100.

Santa Comba: Sofía de García, 30 pesetas; Pilar Fernández, 5; Casilda Gerpe, 25; Lola Romar, 5; Carmen Blanco, 17'50; Elisa de Lourido, 25; Renfe, 35; Fina Castro, 5; María Castro, 30; Un devoto, 5; María Estrella, 25; Finita, 5; Una devota, 10; Marisa, 10; Manuela Durán, 130; María José Pereira, 50.

Para la BECA SACERDOTAL Y MISIONAL DE SAN ANTONIO

De D. Emilio Esteban Ortiz (Gijón)	100 ptas.
Una Devota (Santiago)	3.000 »
» » »	100 »



MARIA FERNANDEZ DIAZ
Terciaria franciscana, campeona en los años 1964-1965 en la propagación y extensión de la Unión Misional Franciscana en Lugo.

Su labor sencilla y humilde se deja sentir por su profundidad y eficacia.

El Director de la U. M. F. en aquella ciudad Rvdo. P. Ramón Penas, impuso a la Srta. MARIA FERNANDEZ, la Banda de Honor, por la labor abnegada en favor de esta obra franciscana misionera.

MARIA FERNANDEZ también es propagandista de la Revista «Aquí, San Antonio», y de la obra «Al Servicio de Cristo».

Que el Señor conceda a esta alma sacrificada sus mejores gracias y dones de salud y felicidad.

PENSAMIENTOS

Los tonos amargos del Romanticismo, que en ocasiones llegaron a adquirir caracteres verdaderamente patológicos, fueron un reflejo del concepto pesimista de la vida.

* * *

Cuando la moral pesimista logra instalarse en los complicados desvanes de la mente, determinando un profundo desequilibrio en la vida del espíritu, sólo una tenaz resistencia, vivificada por la alegría y la ilusión, será capaz de reprimirla y rechazarla.

La alegría del vivir, manantial perenne de emociones diversas, suele alternar con algunos momentos de depresión y tristeza, como si se quisiera advertir al espíritu que su fin último no está limitado por el tiempo de cohabitación corporal.

* * *

Los efectos de la tristeza son variados, oscuros, llenos de curiosos matices y hasta de paradojas. Pero la perturbación emotiva que produce la tristeza no es, por fortuna, de todo punto indisciplinable.

* * *

En lo más hondo de las tinieblas puede ocultarse el ensueño, el estímulo azul de la ilusión.

Bocadillos DE RISA

PARA NIÑOS DE 5 A 95 AÑOS



Imaginación

—¿Pero qué hace esta bicicleta al lado de tu cama?

La mujer a su amiga: —Es que mi marido es tan vago, que ni en sueños quiere ir a pie.

Atraco frustrado

—¡Vamos! Pero «mía» que somos desgraciaos. Sólo a nosotros se nos ocurre atracar a un ministro sin cartera ...

Oh, el amor

El novio enamoradoísimo:

—¡Ay, Luisa, siento que ahora que se acortan los días que me amarás menos ...!

Rumboso

El ladrón al guardia:

—Si le parece tomamos un taxi. ¡Pago yo!

No mentía

La mujer al astronauta:

—¡Ahora sé que me amas realmente! Siempre me había dicho: «Por ti, ¡soy capaz de ir a la Luna...!»

Vida nueva

El presidario, que esperaba la libertad, a su mujer:

—¡Y no lo ovides, mujercita, ténme preparado un pijama, pero... de color liso.

Para muestra ...

La mujer:

—Y sobre todo, Enrique, no se te ocurra decirle a tu hijo que eras el primero de la clase. No es un argumento que pueda inducirle a estudiar.

Precocidad

—¿Así que tu hijita ya tiene novio? ¡Tan jóvenes ...!

—Pero es un chico que vale mucho. A su edad es ya hijo de un rico industrial.

Ligera equívocación

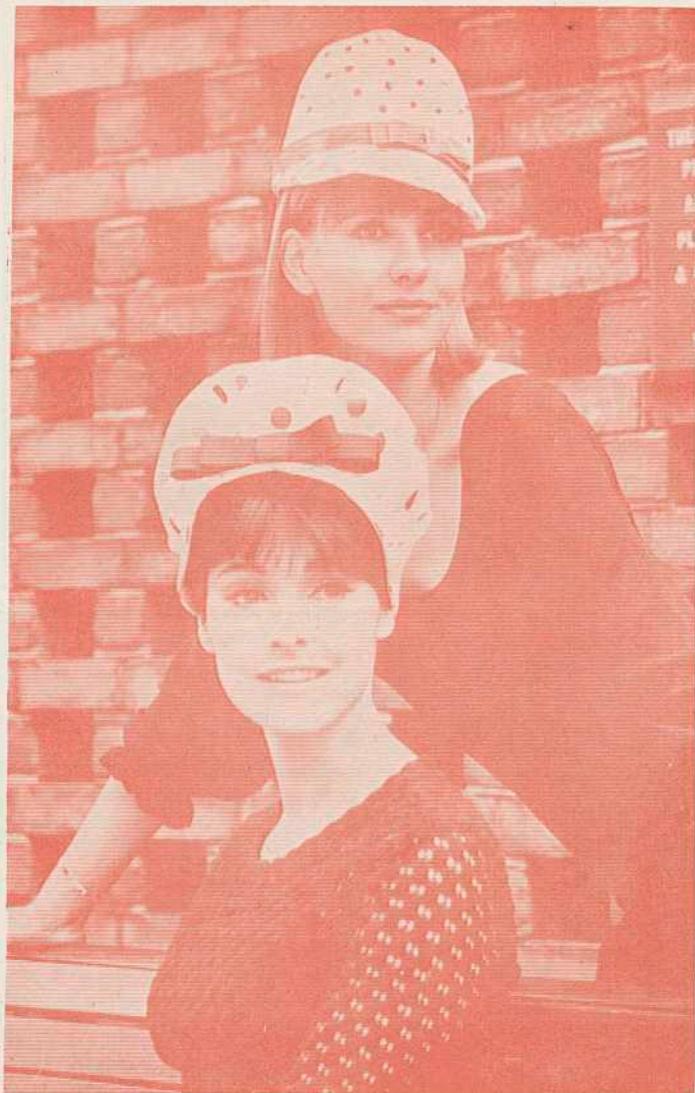
El marido considerado:

—Siento contradecirte, Julia, pero lo que te has puesto en la cabeza es una caja de bombones que he comprado para ti.

M. I. Sr. D. José Varela,
*Ministro de la Tercera
Orden Franciscana en
Lugo, y Canónigo de la
Catedral que, en el Con-
greso de la T. O. F. cele-
brado en aquella ciudad,
pronunció una brillante y
densa conferencia sobre
este tema: «Itinerario
del alma hacia Dios,
con Cristo», el día 8 de
julio de 1966*



**Excmo. Sr. D. José
Vázquez del Valle,** *Vice-
Ministro de la T. O. F. en
Lugo, y Delegado Provin-
cial de la Vivienda, y Ex-
Gobernador Civil, que
desarrolló una honda lec-
ción acerca del «Itinera-
rio del alma hacia Dios,
con la Iglesia», el día
9 de julio en el Congreso
de la T. O. F.*



Dos amigas y buenas cristianas: Pepita e Isabel. Para ellas San Antonio, aparte de ser un santo atento y amable, es modelo «imponente» de apostolado